



Art. nr. 70027



Pankopanerad fisk med potatismos & remouladsås

En klassisk fiskrätt! Pankopanerad fisk med potatismos & remouladsås. Smakfullt, luftigt och lätt panerad Alaska pollock med panko, ett japanskt ströbröd. Serveras med äkta hemlagad potatismos och en remouladsås innehållande bl.a. dill och kapris.



Axfoods art nr: ej listad

City Gross art nr: 3520780

Coops art nr: ej listad

Icas art nr: 200719

Antal kfp/dfp: 6

Vikt: 400 g

Tillagningsanvisning:

Avlägsna själva plastfilmen ovanpå, ta sen bort eventuella småskålar/påsar med sås, ketchup ect.

Tillagas i micro 3-4 min på full effekt (750W) alt. i ugn i 15-20 min i 150°C då tråget/formen är värmetålig.

Övrig info:

Förvaring: Kylvara, +2°-8°C

Förpackad i en skyddad atmosfär.

Tråget sorteras som plast.

Tråget är av 80% återvunnen PET

Ingrediensförteckning:



Ingredienser: Potatismos 44 % (potatis, MJÖLK*, rapsolja, SMÖR*, salt, potatisfiber, vitpeppar), pankopanerad fisk 38 % (ALASKA POLLOCKfilé** 65 % (Theragra chalcogramma), vatten, VETEmjöl, salt, jäst, lök, socker, svartpeppar, vitlöksextrakt, rapsolja), remouladsås 10% (majonäs (rapsolja, vatten, ÄGGula, socker, ättika, salt, SENAPspulver, surhetsreglerande medel (E270, E330), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronkoncentrat, kryddor), gurka, morot, blomkål, lök, äpplejuice, kapris, vitvinsvinäger, socker, ättika, salt, gräslök, persilja, koriander, kryddpeppar, kryddnejlika, svartpeppar, vitpeppar, lagerblad, ingefära, konserveringsmedel (E202)), gröna ärtor. *Ursprung: Sverige. **Fiskad med trål i nordöstra och nordvästra Stilla havet (FAQ 61 och FAQ 67).

MSC-C55693. Från ett MSC-certifierat fiske. [www. Msc.org/se](http://www.Msc.org/se)

Näringsvärden:

Näringsvärde/100 g: Energi 750 kJ/190 kcal, fett 12 g varav mättat 1,3 g, kolhydrater 12 g varav sockerarter 1,4 g, protein 6,7 g, salt 0,7 g.