

Carolines

SALTSJÖ-BOO

Sortiment
vecka 11 2025



Carolines – Närproducerat från Saltsjö-Boo

Vi brinner för att göra god mat till dig och dina kunder. I vårt kök, beläget i Saltsjö-Boo, lagar våra kockar all mat från grunden med utvalda råvaror av hög kvalitet. Oavsett om det är på jobbet eller vid middagsbordet hemma, är vårt mål att göra vardagen lite enklare och lite godare.

Vi har valt bort palmolja i våra produkter, för oss är det ett viktigt val för framtiden.

Välkommen att kontakta oss för din order eller för att lära dig mer om vårt sortiment och erbjudande.

Om oss

Carolines etablerades 2002 och vi ägs sedan 2015 av Oy Snellman AB, Finlands största familjeägda bolag inom kött, chark och färdigmat som omsätter 3,8 miljarder kr och har 1 800 anställda.

På fabriken är vi ca 70 anställda och kommer från 15 olika nationaliteter.

I sortiment har vi 100 st listade maträtter som vi tillagar varje vecka. Vi använder enbart bra råvaror som främst kommer från Sverige och Finland. Produkterna säljs på alla kedjor inom dagligvaruhandeln, fristående kunder och på storkökgrossister.

Varje månad säljs det ungefär 600 000 st portioner av våra maträtter. Vi är marknadsledare i Sverige på Paj och marknadsledare för färsk färdigmat inom den manuella avdelningen i butik.



Innehållsförteckning

5 Paj

Närbakat!
Många högtider. Paj med Västerbottensost®!
Öka försäljningen!

10 En-Portion

Toppsäljare i kategorin!
Fler face i hylla, då rotationen är hög!
Nyhet! - Kycklingfilépasta
Vår Restaurangmeny är en succé!
Starka rekommendationer från butik

16 Storpack

Lönsamt med butikspackade matlådor, +50% marginal!
Nyheter!
Vegetariskt
Kycklingwok
Svenska kycklingspett
Pasta/Lasagne
Huvudkomponenter
Potatis
Potatis & Lax
Tillbehör

31 Mindre Måltid

Piroger (frysta)

33 Mr Panini

36 Säsong 2025

- Innehåller inte råvara som kött, fisk eller fågel. Kan innehålla animalisk löpe.

Med förbehåll för ev. felaktigheter i text, bilder och produktinformation.

Se www.carolineskok.se för senaste uppdaterade version.

Förklaring av kostvarianter:	Förhållningsätt till:			
	Kött (inkl. fågel, fisk, skaldjur)	Ägg	Mejeri- produkter	Vegetabilier
Vegan	✗	✗	✗	✓
Lakto-vegetarisk	✗	✗	✓	✓
Ovo-vegetarisk	✗	✓	✗	✓
Lakto-ovo-vegetarisk	✗	✓	✓	✓

Symbolförklaring



Måltiden och dess produkter innehåller inte ägg. Kan dock finnas spår av, då det används i vår produktion.



Måltiden och dess produkter innehåller inte gluten. Kan dock finnas spår av, då det används i vår produktion.

Carolines

SALTSJÖ-BOO

Vi jobbar med mathantverk!

I vårt kök, i Saltsjö-Boo, lagar våra kockar all mat från grunden med utvalda råvaror av hög kvalitet. Kvalitet, omtanke och hantverk är viktigt för oss. Vi jobbar kontinuerligt med att förbättra oss och våra produkter för att ge möjlighet till det bättre. Vi är certifierade enligt FSSC 22000.

God smak

Smaken är det viktigaste, det ska smaka lika gott som hemlagat. Vi fokuserar intensivt och jobbar kontinuerligt med uppgraderingar och produktutveckling för att vår mat ska smaka ännu bättre.

Svenska & finska råvaror

Råvaror från Sverige och Finland betyder oftast bättre råvaror. Bra djurvälstånd, kortare transporter och högre kontroll. Det gillar vi på Carolines men också konsumenten.

Råvaror som är äkta

Vi använder oss av råvaror som uppfattas som äkta, t.ex. grädde och smör. Råvaror som ofta är smakbärande och ger en godare slutprodukt.

Fri från Palmolja

Vi är helt fria från palmolja i våra produkter. Vi värnar om miljön och väljer därför att helt ta bort den certifierade palmoljan från våra recept och ingredienser.

Kortare ingrediensförteckningar, färre tillsatser och E-nummer

Vi har som mål att våra ingrediensförteckningar skall bli kortare och kortare. Vi vill minska tillsatserna i vår mat och göra våra innehållsdeklarationer så enkla och transparenta som möjligt.

Mathantverk i vår fabrik

Hur man lagar maten är avgörande för hur maten ser ut och smakar. Vi lagar mat som hemma men i större grytor och det ska smaka lika gott som hemlagat.

Miljövänliga förpackningar

Formarna för våra nya en-portionsrätter tillverkas av papper. Formen bidrar till en minskning av plastmängd med ca 85% jämfört motsvarande tråg helt i plast.





Närbakat!

*Våra pajer är närbakade i Saltsjö-Boo strax utanför Stockholm.
Alltid med fina råvaror och med ägg och mjölk från svenska gårdar.*



100% äkta ost

Alla våra pajer innehåller ost som t.ex. Ädelost, Västerbottensost® eller Fetaost.

100% GMO fritt kött

Med kött från egna gårdar i Österbotten.

100% svenskt

Vi använder oss enbart av mjöl, ägg och mjölk från svenska gårdar.

100% svensk kyckling

100% fri från Palmolja

Ökat antal hållbarhetsdagar

Vi packar våra pajer med traditionell livsmedelsgas, vilket ger pajerna en kraftigt förbättrad hållbarhet med ökat antal hållbarhetsdagar. Lika god men minskar svinnet.

En given klassiker på Paj med Väster



Påsk



Student



Sveriges mest sålda* och omtyckta paj

Enligt Svenska Dagbladet är vår paj den godaste av alla som provades, fryst som färsk. Den smakar som en äkta hembakad paj och fick full poäng av panelen. Februari 2025
I testet smakades vår Ost & skinkpaj. Vår paj med Västerbottensost® smakar minst lika bra.

*Carolines - Sveriges mest sålda paj!**

Ranking	Leverantör	Värde (Helår/MAT)
1	CAROLINES KÖK	33 759 825
2	ICA	26 208 266

*Källa: NIQ 11/08/2024

våra trevliga högtider!

bottensost[®]



Midsommar



Kräftfest



Öka försäljningen!

Öka totala värdet på kundkorgen
genom inspiration och sambands-
exponering med andra varor.

Carolines
SALTSJÖ-BOO

Pajer



Paj med Västerbottensost® ●

Ingredienser: OST 30%, MJÖLK*, VETEmjöl*, ÄGG*, Västerbottensost®** 12,5% (MJÖLK*, salt, syrningskultur, löpe), margarin (vegetabilisk olja (raps, kokos), vatten, fullhärdad vegetabilisk olja (raps), salt, naturlig arom, vitamin A), salt. *Ursprung: Sverige.

Västerbottensost® är ett av Norrmejerier registrerat varumärke.

Näringsvärde/100 g: Energi 1 209 kJ/289 kcal, fett 19 g varav mättat 11 g, kolhydrater 14 g varav sockerarter 1,4 g, protein 15 g, salt 1,1 g.



Vikt 1,6 kg
2 kfp/dfp
Art.nr: 70675



Vikt 800 g
4 kfp/dfp
Art.nr: 70653



Vikt 300 g
6 kfp/dfp
Art.nr: 70624



Köttfärspaj

Ingredienser: Köttfärssås 33,7% (vatten, nötkött*, krossade tomater, lök, morot, tomatpuré, kalvfond (vatten, salt, arom, koncentrerad kalvfond, socker, modifierad stärkelse, lök, tomat, vinäger), vitlök, balsamvinäger, modifierad stärkelse, salt, rapsolja, kryddor), MJÖLK**, OST, VETEmjöl*, ÄGG**, margarin (vegetabilisk olja (raps, kokos), vatten, fullhärdad vegetabilisk olja (raps), salt, naturlig arom, vitamin A), modifierad stärkelse, paprika, salt. *Ursprung: Finland **Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 949 kJ/227 kcal, fett 13 g varav mättat 6,8 g, kolhydrater 16 g varav sockerarter 2,4 g, protein 11 g, salt 1,2 g.



Vikt 1,6 kg
2 kfp/dfp
Art.nr: 70671



Vikt 300 g
6 kfp/dfp
Art.nr: 70621



Ost- & skinkpaj

Ingredienser: MJÖLK*, OST 23,1%, skinka 17,5% (griskött**, vatten, salt, stabiliseringsmedel (E450, E451), grisprotein), VETEmjöl*, ÄGG*, margarin (vegetabilisk olja (raps, kokos), vatten, fullhärdad vegetabilisk olja (raps), salt, naturlig arom, vitamin A), tomat, modifierad stärkelse, sambal oelek (chilipeppar, salt, ättika), salt. *Ursprung: Sverige **Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 994 kJ/237 kcal, fett 14 g varav mättat 7,5 g, kolhydrater 15 g varav sockerarter 1,5 g, protein 13 g, salt 1,1 g.



Vikt 1,6 kg
2 kfp/dfp
Art.nr: 70670



Vikt 300 g
6 kfp/dfp
Art.nr: 70620



Lax- & spenatpaj

Ingredienser: MJÖLK*, LAXkött** 20% (Salmo salar, salt), OST, VETEmjöl*, ÄGG*, spenat 12,5%, margarin (vegetabilisk olja (raps, kokos), vatten, fullhärdad vegetabilisk olja (raps), salt, naturlig arom, vitamin A), modifierad stärkelse, citronpeppar (salt, svartpeppar, lök, socker, citronjuicepulver), salt. *Ursprung: Sverige **Odlad i Norge.

Näringsvärde/100 g: Energi 992 kJ/238 kcal, fett 13 g varav mättat 6,5 g, kolhydrater 14 g varav sockerarter 1,4 g, protein 13 g, salt 1,2 g.



Vikt 1,6 kg
2 kfp/dfp
Art.nr: 70674



Pajer



Broccoli- & ädelostpaj ●

Ingredienser: Broccoli 28%, MJÖLK*, OST, VETEmjöl*, ÄGG*, margarin (vegetabilisk olja (raps, kokos), vatten, fullhärdad vegetabilisk olja (raps), salt, naturlig arom, vitamin A), ädelost 3% (MJÖLK och GRÄDDE, salt, syrningskultur, yst-enzym, kalciumklorid, mögelkultur), modifierad stärkelse, salt, svartpeppar. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 914 kJ/218 kcal, fett 13 g varav mättat 6,9 g, kolhydrater 15 g varav sockerarter 1,8 g, protein 9,8 g, salt 0,87 g.

Vikt 1,6 kg
2 kfp/dfp
Art.nr: 70673



Feta- & spenatpaj ●

Ingredienser: MJÖLK*, OST, spenat 25%, VETEmjöl*, ÄGG*, fetaost 7,8% (färMJÖLK, getMJÖLK, salt, vegetabilisk ystenzym, mjölksyrakultur), margarin (vegetabilisk olja (raps, kokos), vatten, fullhärdad vegetabilisk olja (raps), salt, naturlig arom, vitamin A), modifierad stärkelse, salt, cayennepeppar. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 1028 kJ/245 kcal, fett 15 g varav mättat 8,6 g, kolhydrater 14 g varav sockerarter 1,5 g, protein 12 g, salt 1,0 g.

Vikt 1,6 kg
2 kfp/dfp
Art.nr: 70676



Brie- & salamipaj

Ingredienser: MJÖLK*, OST, VETEmjöl*, ÄGG*, brieost 11,3% (MJÖLK, salt, syrningskultur, penicillium camembert, vegetabilisk ystenzym), salami 11,3% (griskött, grisfett, salt, drussocker, kryddor, svål, kryddextrakt, vitlökspulver, örter, starterkultur), margarin (vegetabilisk olja (raps, kokos), vatten, fullhärdad vegetabilisk olja (raps), salt, naturlig arom, vitamin A), paprika, modifierad stärkelse, salt. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 1236 kJ/296 kcal, fett 21 g varav mättat 11 g, kolhydrater 15 g varav sockerarter 1,5 g, protein 13 g, salt 1,3 g.

Vikt 1,6 kg
2 kfp/dfp
Art.nr: 70678



Ovan ingrediensförteckningar och näringsvärden avser för förpackningsvarianten 1,6 kg. Övriga storlekar finns på hemsida www.carolineskok.se

Toppsäljande i kategorin!

Oxfilepasta är topp 4 över kategorins bäst sålda produkter i värde men bäst roterande produkt i hyllan. Sen lanseringen ökar försäljningen konstant och senaste året har produkten ökat omsättningen med 76%. Rätterna från Carolines är en succé!

+76%**



Oxfilepasta – bäst säljande portionsrätt i hyllan DVH

Vår Oxfilepasta är den bäst säljande produkten i DVH totalt*. I de butiker distribution finns, roterar den bäst av alla portionsrätter. På ICA Supermarket är Oxfilepastan rankad som no. 1 i försäljning och har högsta rotationen.

Sales Value Rank	ICA SUPERMARKET	Sales Value (SEK)	Sales Value % Chg YA	Sales Value per point of Weighted Distribution (SEK)
1	CAROLINES SALTSJÖ-BOO OXFILEPASTA 400 G	2 213 980	29,4%	2 983
2	gooh! Köttbullar m/mos 400 g	2 199 270	-7,0%	2 217
3	gooh! Korvstroganoff 400 g	1 944 578	-2,6%	2 139
4	gooh! Tortelloni med ricotta o spenat 370 g	1 776 732	-5,1%	2 117
5	ICA Raggmunk med fläsk xl 420 g	1 550 547		1 916
6	ICA Köttbullar med potatismosgrädde 400 g	1 417 030	-9,6%	1 754
7	gooh! Lasagnette bolognese med mozzarella 400 g	1 416 351	26,1%	1 703
8	gooh! Kyckling curry 400 g	1 357 427		1 858
9	ICA Korvstroganoff m ris 400 g	1 308 863	-2,5%	1 579
10	grön ko Dillkött m gourpotatis 400 g	1 184 155	13,6%	1 360

*Källa: NIQ 29/12/2024, senaste 12 v.

**NIQ 29/12/2024, senaste 52 v.



Hög rotation behöver fler face i hylla

Konsument efterfrågan är så stor att dubbla face är nödvändigt.



Exponering i butik

Placera nyheterna i hyllan vid en-portionsrätter.

Exponera med kupong för att driva provköp.



Kupong

10 och 25 kr rabatt.

Carolines
SALTSJÖ-BOO

Carolines

SALTSJÖ-BOO

Nyhet!

Vi lanserar en ny portionsrätt, Kycklingfilépasta med bitar av kycklingfilé, sparris, krämig örtsås och parmesan.

Upptäck en smakupplevelse utöver det vanliga med vår oemotståndliga kycklingfilépasta! Svensk kycklingbröstfilé möter fräscha bitar av sparris och zucchini, allt blandat med perfekt kokt pasta conchiglie. Den krämiga och fräscha örtsåsen, som lyfts av salvia och körvel, omsluter varje tugga i en smakrik harmoni. Toppad med härlig parmesan för den där sista, oemotståndliga touchen.

Nyhet!



100% återvinningsbar

Formarna för våra nya en-portionsrätter tillverkas till störst del av papper. Den bidrar till en minskning av plastmängd med ca 85% jämfört motsvarande tråg helt i plast. Helt återvinningsbar genom att det enkelt går att separera plastfilmen inuti från papperstråget.

Vår restaurangmeny är en succé!

Med dessa unika varianter flyttar vi in restaurangmenyn i den fräska färdigmatshyllan.



Kycklingfilépasta

med bitar av kycklingfilé, sparris, krämig örtsås och parmesan.



Fläskfilépasta

med fläskfilé och krämig salsa rosa, zucchini och paprika.



Texas BBQ Brisket

med ugnsrostad potatis, baked black beans och rökt majsörä.



Oxfilepasta

med bitar av oxfile och krämig vitvins-sås smaksatt med tryffelolja och chili.



Grillad Flankstek

med rostad klyftpotatis, ratatouille och bearnaise.



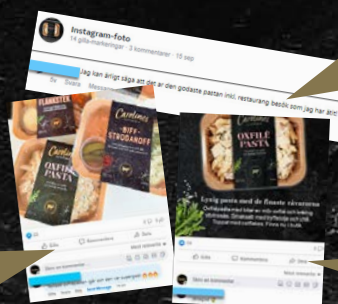
Biff Stroganoff

med champinjoner och lök. Serverat med potatismos och cornichons.



Några röster i sociala medier

Instagram
"Testade oxfilepastan igår och den var supergod!"



Instagram
"Jag kan ärligt säga att det är den godaste pastan inkl. restaurangbesök som jag har ätit"

Instagram
"Jättegod"

Caroline's
SALTSJÖ-BOO

Starka rekommendationer från butik

*Våra rätter ökar konstant i försäljning och distribution.
Många butiker är mycket nöjda med vårt sortiment och nedan
delar vi med oss av några positiva gensvar från butik.*



ICA Supermarket Alvik:

*"Rätterna rullar på mycket bra!
Oxfilepastan går absolut bäst. Vi
säljer ca 30 kfp per vecka. Vilket är
våldigt bra om man jämför med de
största konkurrenterna i hyllan."*



ICA Supermarket Esplanad:

*"Vi säljer väldigt bra utav
Carolines nya rätter. Framförallt
Oxfilepastan som säljer 30-40 kfp
per vecka. Carolines ligger som
topp 3 i vår hylla!"*

Portionsmat



Oxfilepasta med bitar av oxfile och krämig vitvinsås smaksatt med tryffelolja och chili

Ingredienser: Kokt pasta 38% (durumVETE, vatten), GRÄDDE*, MJÖLK*, oxfile 13% (nötkött*, joderat salt, majsdektros), lök, nötkött 5% (nötkött*, rapsolja, joderat salt), OST, kalvfond (vatten, salt, arom, koncentrerad kalvfond, socker, modifierad stärkelse, lök, tomat, vinäger), matlagingsvin 1,5% (vitt vin, salt, peppar), rucola, modifierad stärkelse, salt, vitlök, chili-peppar, tryffelolja (solrosolja, tryffelarom), svartpeppar, chilipeppar, konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat). Oxfile: Till 100 g produkt har använts 102 g nötkött.

*Ursprung: Sverige **Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100g: Energi 828 kJ/197 kcal, fett 11 g varav mättat 6,5 g, kolhydrater 16 g varav sockerarter 2,3 g, protein 8,9 g, salt 1,0 g.

Vikt 400 g

4 kfp/dfp

Art.nr: 70042



Biff Stroganoff med champinjoner och lök. Serverat med potatismos och cornichons

Ingredienser: Biff stroganoff 49% (nötkött*, GRÄDDE*, champinjoner, lök, tomatpuré, matlagingsvin (vitt vin, salt, peppar), dijonsenap (vatten, SENAPSPFRÖN, brännvinsättika, salt), kalvfond (vatten, koncentrerad kalvfond, salt, arom, socker, modifierad stärkelse, lök, tomat, vinäger), salt, modifierad stärkelse, svartpeppar, paprikapulver 1,2%, potatismos 45% (potatis, MJÖLK*, rapsolja, SMÖR*, salt, potatisfiber, vitpeppar), cornichons 5% (gurkor, vinäger, vatten, salt, kryddor), persilja.

*Ursprung: Finland **Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 584 kJ/140 kcal, fett 9,5 g varav mättat 4,7 g, kolhydrater 7,1 g varav sockerarter 2,4 g, protein 6,3 g, salt 1,1 g.

Vikt 400 g

4 kfp/dfp

Art.nr: 70043



Grillad Flankstek med rostad klyftpotatis, ratatouille och bearnaise

Ingredienser: Klyftpotatis 48,8% (potatis, rapsolja, salt, svartpeppar), ratatouille 23,8% (tomatsås (vatten, krossade tomater (tomat, tomatjuice), tomatpuré, lök, modifierad stärkelse, olivolja, grönsaksbuljong (salt, grönsakspulver (palsternacka, rotpersilja, lök, morot, champinjon, purjolök, tomat, vitlök), maltodextrin, naturlig arom, socker, stärkelse, rapsolja), rapsolja, salt, vitlök, balsamvinäger (vinäger av vin, koncentrerad druvmust), kryddor), grönsaker (gul morot, zucchini, aubergine, röd paprika, lök, raps- och solrosolja), flankstek 20% (nötkött* 88%, vatten, joderat salt, stabiliseringsmedel (E450, E451), glukos, färgämne (E150d)), Jureskogs bearnaise 7,5% (rapsolja, vatten, ÄGGULA, dragon, schalottenlök, vinäger, salt, dragonvinäger, tomat, körvel, socker, vitpeppar, chili, glukosirap, tapiokastärkelse, lök, vitlökspulver, SELLERI, aromer (kött och smör), konserveringsmedel (E202), förtjockningsmedel (E415), färgämne (E160a)). *Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 627 kJ/148 kcal, fett 8,9 g varav mättat 1,2 g, kolhydrater 12 g varav sockerarter 1,0 g, protein 5,2 g, salt 0,6 g.

Vikt 400 g

4 kfp/dfp

Art.nr: 70044



Texas BBQ Brisket med baked black beans och rökt majsörä

Ingredienser: Ugnstrostad potatis (potatis, rapsolja, vitlök, salt, kryddor), brisket 20% (nötkött*, vatten, socker, joderat salt, paprikapulver, chilipeppar, kryddor, vitlök, lök, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E301), glukos), smokey black beans 20% (vatten, svarta bönor, lökpuré, rapsolja, jalapeño, salt, vinäger, kummin, spiskummin, rökarom, naturlig arom), majsörä 7,5% (rapsolja, majs, vatten, citronjuice, ÄGGULA*, vitlök, salt, vinäger, chipotle chili, rökarom, konserveringsmedel (E202, E224 (SULFIT)), förtjockningsmedel (E412, E145), färgämne (E160a)), persilja. *Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100g: Energi 820 kJ/197 kcal, fett 12 g varav mättat 2,1 g, kolhydrater 14 g varav sockerarter 1,3 g, protein 6,1 g, salt 0,72 g.

Vikt 400 g

4 kfp/dfp

Art.nr: 70046



Nyhet!



Fläskfilepasta med bitar av fläskfile och krämig Salsa Rosa, paprika och zucchini

Ingredienser: Salsa rosa säs 57% (fläskkött 26% (fläskfile* 52%, fläskkyttfile*, salt), GRÄDDE*, MJÖLK*, röd paprika, zucchini, crème au soltorkade tomater (soltorkade tomater, solrosolja, havs-salt, balsamvinäger (vinäger, koncentrerad druvmust), persilja, socker), lök, tomatpuré, vitlök, socker, salt, modifierad stärkelse, konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat), basilika, svartpeppar, chili), kokt pasta 38% (durumVETE, vatten), OST, bacon (griskött*, salt, stabiliseringsmedel (E450, E451), honung, antioxidationsmedel (E301), konserveringsmedel (E250)).

*Ursprung: Finland **Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 827 kJ/197 kcal, fett 11 g varav mättat 5,3 g, kolhydrater 17 g varav sockerarter 3,0 g, protein 8,6 g, salt 0,75 g.

Vikt 400 g

4 kfp/dfp

Art.nr: 70047



Nyhet!



Kycklingfilepasta med bitar av kycklingfile, sparris, krämig örtsås och parmesan

Ingredienser: Örtsås 44% (matlagingsvin (vitt vin, salt, peppar), konserveringsmedel (SVAVELDIOXID)), GRÄDDE*, sparris 23%, zucchini, MJÖLK*, lök, babyspenat, vitlök, kalvfond (vatten, salt, arom, koncentrerad kalvfond, socker, modifierad stärkelse, lök, tomat, vinäger), modifierad stärkelse, olivolja, dijonsenap (vatten, SENAPSPFRÖN, brännvinsättika, salt, antioxidationsmedel kaliumdi-SULFIT (E224)), socker, citronjuice, salt, ört- och kryddblandning, konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat)), kokt pasta 37% (durumVETE, vatten), kyckling 15% (kycklingbröstfile*, potatisstärkelse, salt, druvsocker, svartpepparextrakt, kycklingbuljong), parmesanost 4% (MJÖLK, salt, kalvlöpe) *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 708 kJ/168 kcal, fett 7,1 g varav mättat 4,1 g, kolhydrater 17 g varav sockerarter 2,1 g, protein 8,4 g, salt 0,92 g.

Vikt 400 g

4 kfp/dfp

Art.nr: 70048



Caroline's
SALTSJÖ-BOO

Lönsamt med butikspackade matlådor +50% marginal!

Egna matlådor stärker butikens position och image på marknaden och ger dessutom bra förtjänst. Konsumenten uppfattar butikens egna matlådor som närproducerat/närlagat, ger kvalitetsstämpel och som bidrar med bra marginal. Butiksmarginalen i färsk-färdigmatshyllan ligger generellt kring 30%. Butikens egna matlådor genererar mellan 50-60% marginal.

Referensbutik 1

"Vi säljer ca 500 portioner i veckan. Portionerna kostar 139kr/kg, ca 55kr/st. Marginal på ca 50%"



Referensbutik 2

"Vi säljer ca 450 portioner i veckan. Portionerna kostar 69kr och vi har en marginal på drygt 56%"



Referensbutik 3

"På en vecka säljer vi drygt 200 lunchlådor till portionspriset 59kr/st. Marginalen är på drygt 50%"



Möt upp efterfrågan från konsument!

De höjda matpriserna påverkar till färre köp av luncher från restaurang och istället köp från butik. Många konsumenter vill dessutom ha en bra kvalitetsupplevelse.

Möt upp denna beteendeförändring med butikspackade matlådor. Butikens egna matlådor upplevs ha hög kvalitet, skapar känslan av "närproducerat" och ger starkt mervärde till konsument då det generellt är billigare än restauranglunch. Dessutom tjänar ni som butik en riktigt god marginal, +50%.



*Inspiration!
Referensbilder
från butiker*



Grilltider, studentbuffé och midsommar

- prova våra nyheter, köttspett med olika smakrika såser



Nyheter!



Vi lanserar v. 11 två varianter av köttspett. Helt unika produkter på marknaden.

Möt upp den ökade efterfrågan på grillspett under högsäsongen med studentbufféer, picnic, grillning och midsommarfest.

Fyll på i butik inför stundande högsäsong under maj-september.

Carolines
SALTSJÖ-BOO

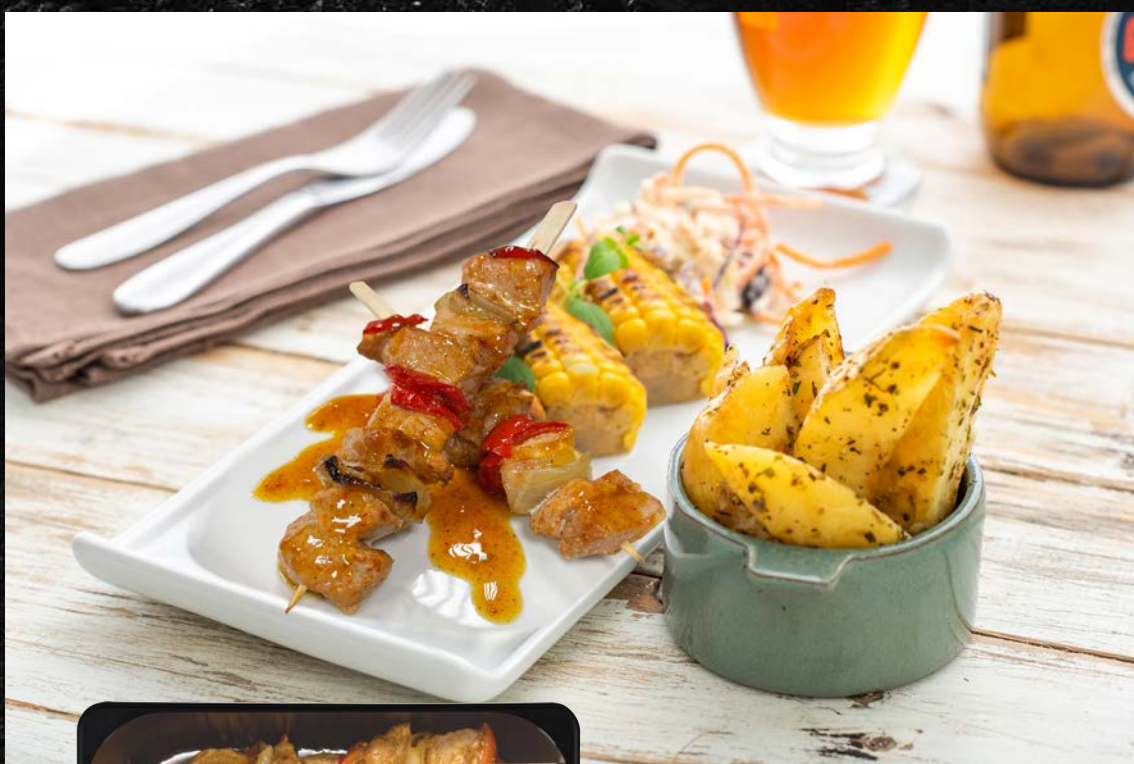
Nyhet!

Grillspett Fläskkött

med paprika och lök. Serveras med Äpple Chipotlesås

Läckra grillspett med fläskkött, färgglad paprika och söt gul lök. Serveras med en fantastisk sås på äpple och chipotle, som ger en fruktig sötma och en spännande hetta.

16 st spett per förpackning och väger i snitt ca 85 g per spett.



Art. nr 70528
Vikt: 2,01 kg
1 kfp/dfp



Nyhet!

Grillspett Nötkött

med paprika och lök. Serveras med Texas BBQ sås.

Vackra grillspett med nötkött, färgglad paprika och söt gul lök. Serveras med en smakrik klassisk sås - Texas BBQ, som ger en härlig sötma och en lätt rökig smak.

16 st spett per förpackning och väger i snitt ca 85 g per spett.



Art. nr 70527
Vikt: 2,01 kg
1 kfp/dfp



Carolines
SALTSJÖ-BOO

Nyhet!

Röd currygryta

med grönsaker och biff

Låt dig svepas med till Thailands exotiska kök med vår nyhet Röd currygryta. En hetare måltidskomponent med autentiska smaker och fylld med grönsaker, strimlat biffkött och den krämiga kokosgrädden som binder samman allt till en upplevelse av smaker. Serveras tillsammans med Basmatiris från Carolines kök.



Art. nr 70435
Vikt: 2,5 kg
1 kfp/dfp



Nyhet!

Kyckling Teryiakigryta

Följ med på en smakresa till Japan med vår nyhet Kyckling Teriyakigryta. En måltidskomponent tillagad på saftig kyckling med krispiga grönsaker i en krämig sås, där hjärtat är vår teriyakisås. En härlig balans mellan söta och salta smaker. Serveras tillsammans med Basmatiris från Carolines kök.



Art. nr 70434
Vikt: 2,5 kg
1 kfp/dfp



Carolines
SALTSJÖ-BOO

Vegetariskt



Vego wok med nudlar & grönsaker / VEGAN

Ingredienser: Kokta nudlar 48% (VETEmjöl, salt, VETEGLU-TEN, natriumkarbonat), grillgrönsaker (gul morot, zucchini, aubergine, röd paprika, lök, raps- och solrosolja), woksås (socker, sojasås (SOJAbönor, vatten, salt, VETEmjöl), papaya, ingefära, vatten, lime, chilipeppar, salt, koriander, ättika, majsstärkelse, vitlök, paprika, morotsjuice, rödvinsvinäger, gurkmeja, lök), vitkål, blomkål, vitlök, rapsolja. Totalt 54% grönsaker.

Näringsvärde/100 g: Energi 688 kJ/164 kcal, fett 1,3 g varav mättat 0,2 g, kolhydrater 30 g varav sockerarter 12 g, protein 3,7 g, salt 1,0 g

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70428



Vår bästa Lasagne Vegetariana

Ingredienser: Bechamelsås (MJÖLK*, GRÄDDE*, modifierad stärkelse, SMÖR*, salt, kryddor), sås (GRÄDDE*, spenat, vatten, matlagingsvin, lök, grönsaksbuljong (salt, grönsakspulver (palsternacka, rotpersilja, lök, morot, champinjon, purjolök, tomat, vitlök), maltodextrin, naturlig arom, socker, stärkelse, rapsolja), modifierad stärkelse, MJÖLK*, vitlök, salt, rapsolja, svartpeppar), lasagneplattor 8,6% (durumVETE, vatten), OST, paprika, aubergine, potatisfiber, chili. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 769 kJ/184 kcal, fett 12 g varav mättat 7,8 g, kolhydrater 12 g varav sockerarter 3,7 g, protein 5,6 g, salt 1,2 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70496



Pasta Pesto med semi torkade tomater

Ingredienser: Pestosås 53% (MJÖLK*, GRÄDDE*, pesto (basilika, solrosolja, salt, majsstärkelse, vitlök, vinäger av vin, fruktos), vatten, matlagingsvin (vitt vin, salt, peppar), modifierad stärkelse, spenat, rucola, salt, basilika, svartpeppar), pasta 42% (durumVETE, vatten), tomater semitorkade 5%. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 916 kJ/218 kcal, fett 14 g varav mättat 7,2 g, kolhydrater 19 g varav sockerarter 3,2 g, protein 4,0 g, salt 0,5 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70587



Lasagne Feta & spenat

Ingredienser: Bechamelsås (MJÖLK*, GRÄDDE*, modifierad stärkelse, SMÖR*, salt, kryddor), spenat 16%, lasagneplattor 11,2% (durumVETE, vatten), fetaost 8,6% (färMJÖLK, get-MJÖLK, salt, vegetabiliskt ystenzym, mjölksyrakultur), OST (MJÖLK, salt, vegetabiliskt ystenzym, mjölksyrakultur), GRÄDDE*, matlagingsvin, cayennepeppar, salt. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 760 kJ/181 kcal, fett 11 g varav mättat 7,0 g, kolhydrater 14 g varav sockerarter 3,8 g, protein 6,9 g, salt 0,91 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70449



Nytt art.nr!

Tortellone med tomatås & bechamel

Ingredienser: Kokt fylld tortellone 44% (pasta (durumVETE, ÄGG, vatten)), fyllning (ricottaost (vassle (MJÖLK), GRÄDDE, salt, surhetsreglerande medel (E270)), mangold, Grana padano (MJÖLK, salt, löpe, konserveringsmedel (E1105 från ÄGG)), ströbröd (med VETE, salt)), tomatås 30% (vatten, krossade tomater, tomatpuré, lök, modifierad stärkelse, grönsaksbuljong (salt, grönsakspulver (palsternacka, rotpersilja, lök, morot, champinjon, purjolök, tomat, vitlök), maltodextrin, naturlig arom, socker, stärkelse, rapsolja), salt, vitlök, rapsolja, balsamvinäger, olivolja, basilika, chili), bechamelsås 22% (MJÖLK*, GRÄDDE*, modifierad stärkelse, SMÖR*, salt, kryddor), pesto (solrosolja, basilika, salt, majsstärkelse, vitlök, vinäger, fruktos, surhetsreglerande medel (E330, E270))). Kan innehålla spår av senap och soja. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 713 kJ/170 kcal, fett 7,4 g varav mättat 2,9 g, kolhydrater 19 g varav sockerarter 3,4 g, protein 6,6 g, salt 0,97 g.

Vikt ca 1,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70453



Svenska Kycklingspett Kycklinglårfilé



Svenska kycklingspett lårfilé, Teriyaki, 20 st à 80 g

Ingredienser: Kyckling (kycklinglårfilé*, potatisstärkelse, salt, druvsocker, svartpepparextrakt, kycklingbuljong, karamelliserat socker, paprikaextrakt), teriyakimarinad (sojasås (vatten, SOJAbönor, VETEmjöl, salt), vatten, socker, sirap av sackaros, risvinsvinäger, majsstärkelse, salt, lök, vitlök, surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (E415), konserveringsmedel (E202)). *Ursprung: Sverige. Till 100 g kycklingspett har 100 g kyckling använts. Innehåll: Kycklingspett: 70%, marinad: 30%.

Näringsvärde/100 g: Energi 695 kJ/168 kcal, fett 7,0 g varav mättat 2,1 g, kolhydrater 13 g varav sockerarter 10 g, protein 14 g, salt 2,5 g.

Vikt ca 2,3 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70521



Fågel från Sverige



Svenska kycklingspett lårfilé, Texas honey, 20 st à 80 g

Ingredienser: Kyckling (kycklinglårfilé*, potatisstärkelse, salt, druvsocker, svartpepparextrakt, kycklingbuljong, karamelliserat socker, paprikaextrakt), texas honeymarinad (socker, vatten, sirap, tomatpure, majsstärkelse, sojasås (vatten, SOJAbönor, VETEmjöl, salt), ättika, salt, plommon, rökarom av hickory, tamarind, dadlar, russin, honung 0,5 %, vinäger (vitvinsvinäger, rödvinsvinäger, balsamvinäger), lök, chilipeppar, vitlök, ingefära, SELLERI, SENAPSRÖN, nejlika, svartpeppar, kanel, anis, honungsarom, surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (E415), konserveringsmedel (E202, E211)). *Ursprung: Sverige. Till 100 g kycklingspett har 100 g kyckling använts. Innehåll: Kycklingspett: 70%, marinad: 30%.

Näringsvärde/100 g: Energi 784 kJ/189 kcal, fett 7,0 g varav mättat 2,1 g, kolhydrater 18 g varav sockerarter 16 g, protein 13 g, salt 1,6 g.

Vikt ca 2,3 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70522



Fågel från Sverige



Svenska kycklingspett lårfilé, Sweet chili, 20 st à 80 g

Ingredienser: Kyckling (kycklinglårfilé*, potatisstärkelse, salt, druvsocker, svartpepparextrakt, kycklingbuljong, karamelliserat socker, paprikaextrakt), sweet chilimarinad (vatten, socker, chilipeppar 4%, paprika, russin, salt, ättika, vitlök, vitlöksarom, stabiliseringsmedel (E415), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E202)). *Ursprung: Sverige. Till 100 g kycklingspett har 100 g kyckling använts. Innehåll: Kycklingspett: 70%, marinad: 30%.

Näringsvärde/100 g: Energi 585 kJ/142 kcal, fett 7,0 g varav mättat 2,1 g, kolhydrater 6,8 g, varav sockerarter 5,6 g, protein 13 g, salt 1,2 g.

Vikt ca 2,3 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70523



Fågel från Sverige



Köttspett med paprika och lök



Nyhet!

Spett Nötkött med Texas BBQ sås

Ingredienser: Spett nötkött (marinerat nötkött (nötkött*, vatten, kryddor (svartpeppar, paprika), salt m. jod, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E301), majsdektros), paprika, lök), Texas BBQ sås (socker, vatten, sirap, tomatpure, majsstärkelse, sojasås (vatten, SOJAbönor, VETEmjöl, salt), ättika, salt, plommon, rökarom av hickory, tamarind, dadlar, russin, honung, vinäger (vitvinsvinäger, rödvinsvinäger, balsamvinäger), lök, chilipeppar, vitlök, ingefära, SELLERI, SENAPSRÖN, nejlika, svartpeppar, kanel, anis, honungsarom, surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (E415), konserveringsmedel (E202, E211)). *Ursprung: Finland. Innehåll: Spett nötkött 68%, marinad: 32%.

Näringsvärde/100 g: Energi 633 kJ/151 kcal, fett 2,6 g varav mättat 1,0 g, kolhydrater 20 g varav sockerarter 17 g, protein 12 g, salt 1,7 g.

Vikt ca 2,01 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70527



Nyhet!

Spett Fläskkött med Äpple chipotle sås

Ingredienser: Spett fläskkött (marinerat fläskkött (fläskkött*, vatten, salt m. jod, kryddor (chipotle chili, vitlök), stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E301), majsdektros), paprika, lök), äpple & chipotlesås (vatten, socker, äppeljuicekoncentrat, ättika, salt, krydda (bl.a. chipotle), lök, stärke, äppelpulver, förtjockningsmedel (E415), konserveringsmedel (E202, E211)).

*Ursprung: Finland. Innehåll: Spett fläskkött 68%, sås: 32%.

Näringsvärde/100 g: Energi 486 kJ/116 kcal, fett 2,3 g varav mättat 0,8 g, kolhydrater 11 g varav sockerarter 9,5 g, protein 13 g, salt 1,6 g.

Vikt ca 2,01 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70528



Pasta/Lasagne



Pasta med gorgonzola & skinka

Ingredienser: Kokt pasta 40% (durumVETE), vatten, gorgonzolaost 11% (MJÖLK, salt, löpe, syrningskultur, mögelkultur), GRÄDDE*, MJÖLK*, skinka 9% (griskött*, vatten, salt, druvsocker, stabiliseringsmedel (E450), antioxidationsmedel (E301), konserveringsmedel (E250)), broccoli, modifierad stärkelse, salt, svartpeppar, persilja.

*Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 752 kJ/179 kcal, fett 8,6 g varav mättat 5,5 g, kolhydrater 18 g varav sockerarter 1,5 g, protein 8,0 g, salt 0,99 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70440



7 331500 306433



Kycklingpasta med paprika & örter

Ingredienser: Kokt pasta 40% (durumVETE), GRÄDDE*, MJÖLK*, kyckling 15% (kycklingårfile*, potatisstärkelse, salt, druvsocker, svartpepparextrakt, kycklingbuljong), paprikamix 8% (röd, gul och grön paprika), purjolök, ajvar relish (paprika, aubergin, rapsolja, socker, lök, vitlök, salt, majsstärkelse, vitvinsvinäger), modifierad stärkelse, kycklingfond (vatten, salt, arom, koncentrerad kycklingfond, socker, modifierad stärkelse, lök, kycklingextraktspulver, vinäger, kryddor), salt, vitlök, matlagingsvin (vitt vin, salt, peppar), svartpeppar, örter 0,03% (mejram, oregano), chili. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 835 kJ/199 kcal, fett 11 g varav mättat 6,5 g, kolhydrater 18 g varav sockerarter 2,7 g, protein 7,2 g, salt 1,0 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70448



Fägel från
Sverige



7 331500 009150



Pasta med strimlad biff i dragonsås

Ingredienser: Kokt pasta 40% (durumVETE), MJÖLK*, strimlad biff 17,5% (nötkött**, rapsolja, joderat salt), GRÄDDE*, vatten, paprika, purjolök, köttbuljong (salt, arom, maltodextrin, jästextrakt, socker, nötköttbuljongpulver, potatisstärkelse, lökpulver, karamelliserad sockersirap, nötköttspulver, gurkmeja, peppar), modifierad stärkelse, dijonsenap (vatten, SENAPS-FRÖN, brännvinsättika, salt), svartpeppar, sambal olek (chilipeppar, salt, ättika), dragon 0,13%, persilja.

*Ursprung: Sverige **Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 739 kJ/175 kcal, fett 7,9 g varav mättat 4,7 g, kolhydrater 17 g varav sockerarter 2,4 g, protein 8,5 g, salt 0,88 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70450



7 331500 009204



Pasta Carbonara

Ingredienser: Carbonara 58% (MJÖLK*, GRÄDDE*, bacon 21% (griskött**, salt, stabiliseringsmedel (E450, E451), honung), vatten, modifierad stärkelse, vitlök, salt, svartpeppar), kokt pasta 42% (durumVETE, vatten).

*Ursprung: Sverige **Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 895 kJ/213 kcal, fett 13 g varav mättat 6,4 g, kolhydrater 18 g varav sockerarter 2,7 g, protein 7,2 g, salt 1,02 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70451



7 331500 704512



Lasagne Bolognese

Ingredienser: Bechamelsås (MJÖLK*, GRÄDDE*, modifierad stärkelse, SMÖR*, salt, kryddor), bolognese 40% (vatten, nötkött** 30,5%, krossade tomater, lök, morot, tomatpuré, kalvfond (vatten, salt, arom, koncentrerad kalvfond, socker, modifierad stärkelse, lök, tomat, vinäger), vitlök, balsamvinäger, modifierad stärkelse, salt, rapsolja, kryddor), lasagneplattor 9,3% (durumVETE, vatten), OST, cayennepeppar.

*Ursprung: Sverige **Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 558 kJ/133 kcal, fett 6,0 g varav mättat 3,2 g, kolhydrater 14 g varav sockerarter 4,2 g, protein 6,3 g, salt 1,1 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70445



7 331500 009006



Pennepasta kokt

Ingredienser: Kokt pennepasta (DurumVETE, salt).

Näringsvärde/100 g: Energi 843 kJ/199 kcal, fett 0,8 g varav mättat 0,2 g, kolhydrater 40 g varav sockerarter 1,2 g, protein 8,1 g, salt 1,0 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70572



7 331500 705724

Huvudkomponenter



Korv stroganoff

Ingredienser: Korv 49% (griskött** 61% , vatten, nötkött** 7%, potatismjöl, salt, späck, kryddextrakt (svartpeppar, muskotnöt), kryddor (koriander, ingefära, muskotnöt och -blomma, vitpeppar)), MJÖLK*, lök, CRÈME FRAICHE*, tomatpuré, GRÄDDE*, vatten, dijonsenap (vatten, SENAPS-FRÖN, brännvinsättika, salt, antioxidationsmedel kaliumdisULFIT (E224)), modifierad stärkelse, köttbuljong (salt, jästextrakt, maltodextrin, socker, arom, potatisstärkelse, nötköttextrakt, lökpulver, karamelliserad sockersirap, gurkmeja, vitpeppar), salt, paprikapulver, svartpeppar.
*Ursprung: Sverige **Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 962 kJ/230 kcal, fett 17 g varav mättat 8,0 g, kolhydrater 9,2 g varav sockerarter 5,2 g, protein 8,3 g, salt 1,7 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70403



Kyckling Currygryta

Ingredienser: INGREDIENSER: Kyckling 26% (kyckling-lårfilé*, potatisstärkelse, salt, druvsocker, svartpeppar-extrakt, kycklingbuljong), MJÖLK*, vatten, GRÄDDE*, lök, paprika, purjolök, äppelmos (äpplen, socker, vatten), modifierad stärkelse, kycklingfond (vatten, salt, arom, koncentrerad kycklingfond, socker, modifierad stärkelse, lök, kycklingextraktspulver, vinäger, kryddor), salt, curry 0,37% (koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, cayennepeppar, spiskummin, fänkål, svartpeppar), tomatpuré, kryddor.
*Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 524 kJ/126 kcal, fett 8,8 g varav mättat 4,7 g, kolhydrater 5,6 g varav sockerarter 3,5 g, protein 6,5 g, salt 1,4 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70420



Fägel från
Sverige



Nyhet!

Kyckling Teryiakigryta

Ingredienser: Kyckling 26% (kycklinglårfilé*, potatisstärkelse, salt, druvsocker, svartpeppar-extrakt, kycklingbuljong), GRÄDDE*, vatten, teriyakisås 14% (sojasås (vatten, SOJAböner, VETEmjöl, salt), vatten, socker, sirap av sackaros, risvinsvinäger, majsstärkelse, salt, lök, vitlök), broccoli, lök, morot, purjolök, vitlök, sambal oelek (chilipeppar, salt, ättika), sojasås (vatten, SOJAböner, VETE, salt), modifierad stärkelse, svartpeppar.
*Ursprung: Sverige

Näringsvärde/100 g: Energi 591 kJ/142 kcal, Fett 9,2 g varav mättat 5,0 g, kolhydrater 8,7 g varav sockerarter 6,4 g, protein 6,5 g, salt 1,5 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70434



Fägel från
Sverige



Nyhet!

Röd currygryta med grönsaker och biff

Ingredienser: Kokosgrädd (kokosextrakt, vatten), biff 17% (nötkött*, rapsolja, joderat salt), paprikamix 14% (röd, gul och grön paprika), broccoli 14%, vattenkastanjer 9%, lök 8%, röd currypasta 3% (vitlök, torkad röd chili, citrongräs, schalottenlök, salt, galanga, räkpasta (RÅKOR, salt)), limejuice (limejuice från koncentrat, vatten, limeolja), socker, vitlök, ingefära, modifierad stärkelse, salt, kaffirlimeblad.
*Ursprung: Finland

Näringsvärde/100 g: Energi 449 kJ/107 kcal, fett 7,0 g varav mättat 6,1 g, kolhydrater 5,0 g varav sockerarter 3,4 g, protein 5,7 g, salt 0,68 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70435



Huvudkomponenter



Pannbiff

Ingredienser: Nötkött* 73%, vatten, ÄGG*, skorpmjöl (med VETEmjöl), lök, salt, kryddor, rybsolja.

*Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 990 kJ/240 kcal, fett 17 g varav mättat 6,4 g, kolhydrater 8,4 g varav sockerarter 0,7 g, protein 15 g, salt 1,8 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70400



7 331500 306075



Köttbullar

Ingredienser: Nötkött* (56%), griskött* (30%), lök, skorpmjöl (VETEmjöl, salt, jäst), vatten, ÄGG*, laktosfri GRÄDDE (GRÄDDE*, stabiliseringsmedel E407), salt, kryddor.

*Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 1000 kJ/250 kcal, fett 17 g varav mättat 7,4 g, kolhydrater 6,1 g varav sockerarter 0,3 g, protein 17 g, salt 1,3 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70404



7 331500 307416



Kålpudding

Ingredienser: Vitkål 61%, blandfärs 27% (nötkött* 50%, griskött* 50%), lök, MJÖLK**, sirap, GRÄDDE**, ÄGG**, ströbröd (VETEstärkelse (max 2 mg gluten/100 g), laktosreducerat skumMJÖLKspulver, rapsolja, psylliumfrö, förtjockningsmedel (guarkärnmjöl), salt, oligosfuktos, torrjäst), salt, persilja, svartpeppar, vitpeppar. *Ursprung: Finland. **Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 666 kJ/159 kcal, fett 8,8 g varav mättat 4,6 g, kolhydrater 13 g varav sockerarter 11 g, protein 6,7 g, salt 0,93 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70402



7 331500 307157

Kycklingwok



Kycklingschnitzel med kapis & citronsmör

Ingredienser: Kycklingschnitzel 86,2% (kycklingkött* 74%, vatten, skorpmjöl (VETEmjöl, salt, jäst), salt, panering (VETEmjöl, vatten, salt, jäst, rybsolja), rybsolja), kapis och citronsmör 13,8 % (smör 79,3 % (pastöriserad GRÄDDE*, salt), kapis 15% (kapis, vatten, vinäger, salt), citronsaft 4,5 %, torkat citronskal 1,2%). * Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 1048 kJ/250 kcal, fett 16,9 g varav mättat 5,7 g, kolhydrater 6,7 g varav sockerarter 0,3 g, protein 18,4 g, salt 1,6 g, laktos 0 g.

Vikt ca 1,45 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70413



7 331500 704130



Kycklingwok med grönsaker

Ingredienser: Kokta nudlar 48% (VETEmjöl, salt, VETEGLU-TEN, natriumkarbonat), morot, woksås (vatten, socker, sirap, ostronextrakt (OSTRON, vatten, salt), salt, sojasås (SOJAböner, vatten, salt, VETEmjöl), majsstärkelse, tomatpure, chilipeppar, rapsolja, vitlök, kaffir limeblad, koriander, citrongräs, schalottenlök, galanga, surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (E415), konserveringsmedel (E202, E211)), kyckling 12% (kycklinglårfile*, potatisstärkelse, salt, druvsocker, svartpeppar-extrakt, kycklingbuljong), broccoli, vitkål, rapsolja, minimajs. Rätten innehåller 40% grönsaker. Till 100 g kycklingprodukt har 100 g kycklinglårfile använts. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 687 kJ/164 kcal, fett 4,9 g varav mättat 0,7 g, kolhydrater 23 g varav sockerarter 5,6 g, protein 5,7 g, salt 1,3 g

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70422



Fågel från
Sverige



7 331500 307393

Potatis och ris



Potatismos

Ingredienser: Potatis, MJÖLK*, rapsolja, SMÖR*, salt, potatisfiber, vitpeppar.
*Ursprung Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 430 kJ/100 kcal, fett 4,3 g varav mättat 0,7 g, kolhydrater 13 g varav sockerarter 1,9 g, protein 2 g, salt 0,8 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70561



Potatisgratäng

Ingredienser: Potatis 72%, GRÄDDE*, MJÖLK*, lök, OST, vit-lök, salt, svart- och vitpeppar.
*Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 684 kJ/164 kcal, fett 9,8 g varav mättat 6,3 g, kolhydrater 15 g varav sockerarter 2,3 g, protein 3,6 g, salt 0,59 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70567



Rostade rotfrukter

Ingredienser: Potatis, morot, rödbeta, ROTSELLERI, kålrot, palsternacka, rapsolja, vitlök, salt, svartpeppar, basilika, persilja.

Näringsvärde/100 g: Energi 400 kJ/100 kcal, fett 5,3 g varav mättat 0,4 g, kolhydrater 9,5 g varav sockerarter 1,9 g, protein 1,2 g, salt 0,4 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70574



Klyftpotatis

Ingredienser: Potatis, salt, peppar, rapsolja.

Näringsvärde/100 g: Energi 420 kJ/100 kcal, fett 3,3 g varav mättat 0,2 g, kolhydrater 16 g varav sockerarter 1,1 g, protein 1,7 g, salt 0,2 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70577



Janssons frestelse

Ingredienser: Potatis 66 %, GRÄDDE* 21 %, SILL** 11 %, vatten, socker, lök, salt, ättika, stärkelse, ströbröd (VETEstärkelse (max 2 mg gluten/100 g), laktosreducerat skum MJÖLKSpulver, rapsolja, psylliumfrö, förtjockningsmedel (guarkärnmjöl), salt, oligofruktos, torrjäst), kryddor, konserveringsmedel (E211).
*Ursprung: Sverige. **MSC-certifierad.
Fiskad med ringnot eller trål i nordostatlanten (FAO 27).

Näringsvärde/100 g: Energi 600 kJ/150 kcal, fett 8,9 g varav mättat 5,2 g, kolhydrater 14 g varav sockerarter 3,7 g, protein 3 g, salt 1 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70571



Basmatiris kokt

Ingredienser: Kokt basmatiris, rapsolja, salt.

Näringsvärde/100 g: Energi 507 kJ/121 kcal, fett 0,46 g varav mättat 0,1 g, kolhydrater 27 g varav sockerarter 0,1 g, protein 2,7 g, salt 0,23 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70575



Potatis och Lax



Laxgratäng med Västerbottensost®

Ingredienser: Kokt potatis, LAXkött* 26% (Salmo salar, salt), GRÄDDE**, MJÖLK**, Västerbottensost®** 5% (MJÖLK**, salt, syrningskultur, löpe), modifierad stärkelse, potatisfiber, dill, salt, persilja, vitlök, basilika, vitpeppar, timjan, rapsolja, mejram. *Odlad i Norge **Ursprung: Sverige.

Västerbottensost® är ett av Norrmejerier registrerat varumärke.

Näringsvärde/100 g: Energi 757 kJ/180 kcal, fett 10 g varav mättat 5,8 g, kolhydrater 11 g varav sockerarter 1,7 g, protein 8,0 g, salt 0,95 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70405



Laxpudding

Ingredienser: Kokt potatis, MJÖLK*, LAXkött** 20% (Salmo salar, salt), ÄGG*, lök, salt, dill, socker, potatisfiber, svartpeppar.

*Ursprung: Sverige **Odlad i Norge.

Näringsvärde/100 g: Energi 454 kJ/108 kcal, fett 3,8 g varav mättat 1,4 g, kolhydrater 9,5 g varav sockerarter 2,2 g, protein 7,1 g, salt 1,33 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70406



Tillbehör



Gräddsås

Ingredienser: GRÄDDE* 35 %, vatten, MJÖLK*, svartvinbärgsgelé (socker, svartvinbärsjuice, vatten, förtjockningsmedel (pektin), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (E202)), köttbuljong (salt, jästextrakt, maltodextrin, socker, arom, potatisstärkelse, nötköttextrakt, lökpulver, karamelliserad sockersirap, gurkmeja, vitpeppar), potatisstärkelse, sojasås (vatten, SOJAbönor, VETE, salt), kryddor. *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 700 kJ/170 kcal, fett 15 g varav mättat 9,6 g, kolhydrater 6,1 g varav sockerarter 3,8 g, protein 2,1 g, salt 1,2 g.

Vikt ca 2,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70565



Rårörda lingon

Ingredienser: Lingon 74%, socker.

Näringsvärde/100 g: Energi 600 kJ/150 kcal, fett 0,4 g varav mättat 0 g, kolhydrater 35 g varav sockerarter 27 g, protein 0,5 g, salt 0 g.

Vikt ca 1,5 kg

1 kfp/dfp

Art.nr: 70579



Lönsamt att butikspacka piroger 40-50% marginal



Det är snabbt, enkelt och ger en bra förtjänst!

Butiksmarginalen i färsk färdigmatshyllan ligger generellt kring 30%. Singelpackad pirog för 35 kr ger en marginal på ca 50% och med multipris "två för 60 kr" drygt 40%. Exponera ihop med en liten butikspackad sallad för ett uppskattat och prisvärt luncherbjudande.

Referensbutik:

"På en vecka säljer vi drygt 150 st piroger.
Vi säljer för ca 18 000/mån och tjänar ca 9 200:-/
månad (exkl moms) på pirogerna."

Exponera i kyl vid salladsbaren för merförsäljning:

Skapa intresse och öka försäljningen genom att ställa en kyl i kundvarvet eller vid salladsbaren. Alla 4 olika artiklar har olika utseende vilket ger ett varierat och tilltalande intryck.

Referensbutik:

"Vi erbjuder en liten butikspackad sallad till pirogen för ett komplett luncherbjudande.
Marginalen på salladen blir riktigt bra"

Enkelt att butikspacka

- Förpacka i tråg eller för att göra förpackningen mer hållbar, enbart plastfilm runt.
- Skapa erbjudanden till konsument:
"Köp en för 35 kr" alternativt multipris erbjudande
"Köp två för 50-60 kr".
- Exponera i förbutik eller i korta kundvarvet eller tillsammans vid andra luncher och måltider.
- Enkelt att butikspacka.

Piroger (frysta)

Beställningsbar via centralt flöde på ICA, Axfood och PicaDeli.

Minsta ordervolym för butik 1 krt.

Övriga kunder, minsta volym vid order: 56 krt/variant.

Alla våra piroger är bakade för hand vilket ger varje pirog ett hantverksmässigt, inbjudande utseende. Vi använder fina råvaror som främst kommer från Sverige och Finland.



Pirog Spenat & Fetaost (fryst) ●

210 gr/st, 30 st/krt, 56 krt/pall

Ingredienser: Deg (VETEmjöl, vatten, rapsolja, jäst, salt), fyllning (spenat 17%, fetaost 8% (färMJÖLK, getMJÖLK, salt, löpe, syrningskultur, stabiliseringsmedel E509), Goudaost (MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), lök, basilika, peppar, vitlök, muskotnöt), brödglass (vatten, maltodextrin, socker, modifierad stärkelse (potatis)).

Näringsvärde/100 g: Energi 1090 kJ/260 kcal, fett 11,6 g varav mättat 5,3 g, kolhydrater 27,1 g varav sockerarter 3,0 g, protein 10,6 g, salt 1,3 g.

Vikt: 6,3 kg (352,8 kg/pall)

1 krt alt 56 krt/pall

Art.nr: 70377



Pirog Kyckling, basilika & goudaost (fryst) 210 gr/st, 20 st/krt, 56 krt/pall

Ingredienser: Deg (VETEmjöl, vatten, rapsolja, jäst, salt), fyllning (Goudaost (MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), kyckling 8% (kycklinglårfile*, raps- och solrosolja, salt, potatisstärkelse, antioxidationsmedel (E301, E331)), krossade tomater, basilika, curry (kryddor, SENAPSPULVER), vitlök, peppar), brödglass (vatten, maltodextrin, socker, modifierad stärkelse (potatis)) *Ursprung: Sverige.

Näringsvärde/100 g: Energi 994 kJ/238 kcal, fett 10,1 g varav mättat 3,9 g, kolhydrater 23,2 g varav sockerarter 3,4 g, protein 12,5 g, salt 1,4 g.

Vikt: 4,2 kg/krt (235,2 kg/pall)

1 krt alt 56 krt/pall

Art.nr: 70375



Pirog Chili & köttfärs (fryst)

210 gr/st, 30 st/krt, 56 krt/pall

Ingredienser: Deg (VETEmjöl, vatten, rapsolja, jäst, salt), fyllning (nötfärs* 11%, Goudaost (MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym), vatten, lök, krossade tomater, jalapeño 0,6%, salt, tacokrydda (LAKTOS, salt, lök, paprika, spiskumin, bockhornsfrö, kryddor, antioxidationsmedel citronsyra, paprikaextrakt), oregano, vitlök, peppar, persilja), brödglass (vatten, maltodextrin, socker, modifierad stärkelse (potatis)) *Ursprung: Finland.

Näringsvärde/100 g: Energi 1140 kJ/274 kcal, fett 11,8 g varav mättat 4,3 g, kolhydrater 29,4 g varav sockerarter 4,0 g, protein 11,5 g, salt 0,9 g.

Vikt ca 6,3 kg (352,8 kg/pall)

1 krt alt 56 krt/pall

Art. nr: 70374





Rikligt med fyllning och hög kvalitet på råvaror!

Mr. Panini tillreds i Sverige, i Saltsjö-Boo, strax utanför Stockholm. Alla råvaror som används är förstklassiga och en god smak på dessa är viktigt. Och såklart är det alltid svenskt bröd.

Förpackningen är gjord av bl.a. papper, en förnybar och miljövänlig resurs som kan återvinnas.



Mr. Panini håller hög kvalitet på sina råvaror:

- Kyckling från Sverige.
- Alspånsrökt skinka från Snellmans familjegårdar i Finland.
- Tillsatsfritt kebabkött med högt köttinnehåll (93% nötkött) från Finland.
- Egengjord majonnäs.



Ost & Skinka 235 g/st

Ingredienser: Paninibröd (ursprungsland Sverige) 47% [VETEMJÖL, vatten, linfrö, solrosfrö, VETEGLUTEN, salt, VETEKLI, jäst, vegetabilisk olja (raps), socker, druvsocker, maltmjöl av KORN], majonnäs [rypsolja, ÄGGULA, ananas, ättika, socker, SENAPSRÖ, chili, SOJABÖNSOLJA, lök, cayenne, tomat, äpple, gräslök, vitlök, svart-, vit-, grön-, rosé- och kryddpeppar, bacon- och rökarom, stabiliseringsmedel (E412, E415), konserveringsmedel (E211, E202)], helköttsprodukt (ursprungsland Finland) 17 % [skinka (89 %), stabiliseringsmedel (E450, E451), koriander, aromer (bl.a. libbsticka) antioxidationsmedel (E301), konserveringsmedel (E250)], EDAMEROST (ursprungsland Finland) [pastöriserad MJÖLK, syrakultur, surhetsreglerande medel (E509), förtjockningsmedel (E 460)].

Näringsvärde/100 g: Energi 1 350 kJ/ 342 kcal, fett 22 g varav mättat 3,6 g, kolhydrater 26 g varav sockerarter 1,6 g, protein 10 g, salt 1,2 g.

Vikt ca 1,41 kg
6 kfp/dfp
Art.nr: 75000



Fågel från
Sverige



Mozzarella Pesto 235 g/st

Ingredienser: Paninibröd (ursprungsland Sverige) 47% [VETEMJÖL, vatten, solrosfrö, linfrö, VETEGLUTEN, salt, VETEKLI, jäst, rapsolja, socker, druvsocker, maltmjöl av KORN], Pestomajonnäs [rybsolja, edamerost (ursprungsland Finland) (MJÖLK, syrningskultur, surhetsreglerande medel (E509), ystningsenzym, förtjockningsmedel (E460)), soltorkad tomat, vatten, pesto 7,8 % (färsk basilika (47 %), solrosolja, salt, vitlök, ättika, fruktos, antioxidationsmedel (mjölksyra, citronsyra)), ÄGGULA, paprika, lök, socker, ättika, SENAPSRÖ, salt, konserveringsmedel (E211), färgämne (sockerkulör), chilipeppar, förtjockningsmedel (E412, E415)], Mozzarellaost 15 % (ursprungsland Schweiz)[MJÖLK, havssalt, löpe, antioxidationsmedel (citronsyra)].

Näringsvärde/100 g: Energi 1 370 kJ/ 320 kcal, fett 20 g varav mättat 3,6 g, kolhydrater 25 g varav sockerarter 1,6 g, protein 10 g, salt 1,2 g.

Vikt ca 1,41 kg
6 kfp/dfp
Art.nr: 75003



Fågel från
Sverige



Kyckling Mango 235 g/st

Ingredienser: Paninibröd (ursprungsland Sverige) 47% [VETEMJÖL, vatten, solrosfrö, linfrö, VETEGLUTEN, salt, VETEKLI, jäst, rapsolja, socker, druvsocker, maltmjöl av KORN], mango-majonnäs [rybsolja, edamerost (ursprungsland Finland) (MJÖLK, syrningskultur, ystningsenzym, surhetsreglerande medel (E509), (E460)), paprika, vatten, ÄGGULA, mangopuré, socker, Thai Sweet chili (vatten, socker, sambal oelek 11% (röd chilipeppar, salt, syra: E260)), paprika, modifierad majsstärkelse, syra E260, salt, vitlök, lök, konserveringsmedel (E211), ättika, SENAPSRÖ, kryddor, förtjockningsmedel (E412, E415), Kyckling 17 % (ursprungsland Sverige) [kycklinglårfile, solrosolja, salt, svartpeppar, stärkelse, maltodextrin. Till 100 g produkt har använts 111 g kyckling].

Näringsvärde/100 g: Energi 1 162 kJ/ 278 kcal, fett 16 g varav mättat 3,6 g, kolhydrater 25 g varav sockerarter 1,6 g, protein 7 g, salt 1,2 g.

Vikt ca 1,41 kg
6 kfp/dfp
Art.nr: 75001



Fågel från
Sverige



BBQ Kyckling Bacon 235 g/st

Ingredienser: Paninibröd* 49% (VETEMJÖL, vatten, solrosfrö, linfrö, salt, VETEGLUTEN, VETEKLI, rapsolja, jäst, socker, mjölbehandlingsmedel (E300), maltmjöl av KORN), BBQ-sås 26% (rapsolja, OST, kryddor (bl.a. rörsöcker, farinsocker, lök, paprika, kummin, svartpeppar, gurkmeja, cayennepeppar, oregano, rökarom), vatten, rödlök, ÄGGULA, tomat, ananas, vinäger, socker, kryddor, äpple, bacon- och smörarom, konserveringsmedel (E202, E211), chilipasta (chili, salt, vinäger), salt, vitlök, förtjockningsmedel (E412, E415)), kyckling 17% (kycklinglårfile*, potatisstärkelse, salt, druvsocker, svartpepparextrakt, kycklingbuljong), bacon 8,5% (griskött**, salt, stabiliseringsmedel (E450, E451), honung, antioxidationsmedel (E301), konserveringsmedel (E250)). *Ursprung: Sverige **Ursprung: Finland.

Kyckling: Till 100 g produkt har använts 100 g kycklinglårfile.
Bacon: Till 100 g produkt har använts 136 g griskött.

Näringsvärde/100 g: Energi 1 332 kJ/ 320 kcal, fett 19 g varav mättat 3,4 g, kolhydrater 25 g varav sockerarter 2,9 g, protein 11 g, salt 1,6 g.

Vikt ca 1,41 kg
6 kfp/dfp
Art.nr: 75004



Fågel från
Sverige



Kebab 235 g/st

Ingredienser: Paninibröd (ursprungsland Sverige) 47% [VETEMJÖL, vatten, solrosfrö, linfrö, VETEGLUTEN, salt, VETEKLI, jäst, rapsolja, socker, druvsocker, maltmjöl av KORN], KEBAB-majonnäs [rybsolja, edamerost (ursprungsland Finland) (MJÖLK, syrningskultur, ystningsenzym, surhetsreglerande medel (E509), (E460)), vatten, röd lök, ÄGGULA, saltgurka, socker, vitlök, ättika, SENAPSRÖ, tomatpuré, Thai Sweet chili (vatten, socker, sambal oelek 11% (röd chilipeppar, salt, syra: E260)), paprika, modifierad majsstärkelse, syra E260, salt, vitlök, lök, förtjockningsmedel (E415), konserveringsmedel (E211), gul lök, salt, chilifrö, förtjockningsmedel (E412, E415)], Kebab 17 % (ursprungsland Finland)[Nötkött (93%), vatten, kryddor (lök, svartpeppar, libbsticka, vitlök, bockhornsklöver, socker (glukos, sackaros, oligofruktos, maltodextrin), salt, växtfiber (potatis), modifierad stärkelse (E1442), arom), potatisfiber, stabiliseringsmedel (E450, E451), Till 100 g produkt har använts 75 g kött].

Näringsvärde/100 g: Energi 1 350 kJ/ 320 kcal, fett 10 g varav mättat 3,6 g, kolhydrater 24 g varav sockerarter 1,6 g, protein 10 g, salt 1,2 g.

Vikt ca 1,41 kg
6 kfp/dfp
Art.nr: 75002



Säsöng



Utan gluten* och med sill från hållbart fiske!



Janssons frestelse

Ingredienser: Potatis 66 %, GRÄDDE* 21 %, SILL** 11 %, vatten, socker, lök, salt, ättika, stärkelse, ströbröd (VETEstärkelse (max 2 mg gluten/100 g), laktosreducerat skumMÖLKSpulver, rapsolja, psylliumfrö, förtjockningsmedel (guarkärnmjöl), salt, oligofruktos, torrjäst), kryddor, konserveringsmedel (E211).

*Ursprung: Sverige. **MSC-certifierad.

Fiskad med ringnot eller trål i nordostatlanten (FAO 27).

Näringsvärde/100 g: Energi 600 kJ/150 kcal, fett 8,9 g varav mättat 5,2 g, kolhydrater 14 g varav sockerarter 3,7 g, protein 3 g, salt 1 g.

Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr 70571



0%
GLUTEN



Vikt ca 350 g
12 kfp/dfp
Art.nr 70030



0%
GLUTEN



Vikt ca 700 g
10 kfp/dfp
Art.nr 70341



Glöm
inte kött-
bullarna!

Vi tycker att vi
har dom godaste.
Prova ni också.



Vikt ca 2,5 kg
1 kfp/dfp
Art.nr: 70404



- Innehåller inte gluten*

*Produkten innehåller inte detta, kan dock finnas spår i produktion.



Kontaktuppgifter

CAROLINES KÖK
www.carolineskok.se

VD
Peter Oord
Tel: 070-378 24 86
peter.oord@carolineskok.se

FÖRSÄLJNINGSCHEF
Jonas Åsberg
Tel: 0739-555 053
jonas.asberg@carolineskok.se

INNESÄLJ & ORDER
Sussi Stojkovic
Charlotte Östman
Tel: 08-747 14 40
info@carolineskok.se

MR PANINI KUNDSERVICE
Tel: 08-747 14 40
kundservice@mrpanini.se
www.mrpanini.se

REKLAMATION
kvalitet@carolineskok.se

DISTRIKTSANSVARIG
Angelica Fridolf
Malmö/Sydsverige
Tel: 070-722 03 07
angelica.fridolf@carolineskok.se

Bertil Pettersson
Göteborg/Västkusten
Tel: 070-796 08 38
bertil.pettersson@carolineskok.se

Lina Millqvist
City/Södra Stockholm
Tel: 070-409 13 58
lina.millqvist@carolineskok.se

Susanne Nilsson
Norra Stockholm/Uppsala/Gävle
Tel: 073-639 67 75
susanne.nilsson@carolineskok.se

Johan Widestrand
Mälardalen/Östergötland
Tel: 070-716 78 06
johan.widestrand@carolineskok.se

SÄLJSAMARBETE MED SÄLJGRUPPEN
My Rombin
Medelpad, Södra Ångermanland
Tel: 076-138 40 20
my@saljgruppen.com

Lars Sunnfors
Jämtland, Norra Hälsingland & Härjedalen
Tel: 070-687 50 09
lars@saljgruppen.com

Anna Åkerlund
Norra Ångermanland & Västerbotten
Tel: 070-555 09 86
anna@saljgruppen.com

Emil Bäck
Norrbotten
Tel: 070-391 88 59
emil@saljgruppen.com