

Meny

Tips och idéer på servering



Carolines
SALTSJÖ-BOO

Carolines – Närproducerat från Saltsjö-Boo

Vi brinner för att göra god mat till dig och dina kunder. I vårt kök, beläget i Saltsjö-Boo, lagar våra kockar all mat från grunden med utvalda råvaror av hög kvalitet. Oavsett om det är på jobbet eller vid middagsbordet hemma, är vårt mål att göra vardagen lite enklare och lite godare.

Vi har valt bort palmolja i våra produkter, för oss är det ett viktigt val för framtiden.

Välkommen att kontakta oss för din order eller för att lära dig mer om vårt sortiment och erbjudande.

Om oss

Carolines etablerades 2002 och vi ägs sedan 2015 av Oy Snellman AB, Finlands största familjeägda bolag inom kött, chark och färdigmat som omsätter 3,8 miljarder kr och har 1800 anställda. På fabriken är vi ca 70 anställda och kommer från 15 olika nationaliteter.

I sortimentet har vi 100 st listade maträtter som vi tillagar varje vecka. Vi använder enbart bra råvaror som främst kommer från Sverige och Finland.

Produkterna säljs på alla kedjor inom dagligvaruhandeln, fristående kunder och på storköksgrossister. Varje månad säljs det ungefär 600 000 st portioner av våra maträtter. Vi är marknadsledare i Sverige på Paj och marknadsledare för färsk färdigmat inom den manuella avdelningen i butik.



Lönsamt med butikspackade matlådor +50% marginal!

Egna matlådor stärker butikens position och image på marknaden och ger dessutom bra förtjänst. Konsumenten uppfattar butikens egna matlådor som närproducerat/närlagat, ger kvalitetsstämpel och som bidrar med bra marginal.

Butiksmarginalen i färsk-färdigmatshyllan ligger generellt kring 30%.

Butikens egna matlådor genererar mellan 50-60% marginal.

Referensbutik 1

"Vi säljer ca 500 portioner i veckan. Portionerna kostar 139kr/kg, ca 55kr/st. Marginal på ca 50%"



Referensbutik 2

"Vi säljer ca 450 portioner i veckan. Portionerna kostar 69kr och vi har en marginal på drygt 56%"



Referensbutik 3

"På en vecka säljer vi drygt 200 lunchlådor till portionspriset 59kr/st. Marginalen är på drygt 50%"

Möt upp efterfrågan från konsument!

De höjda matpriserna påverkar till färre köp av luncher från restaurang och istället köp från butik. Många konsumenter vill dessutom ha en bra kvalitetsupplevelse.

Möt upp denna beteendeförändring med butikspackade matlådor. Butikens egna matlådor upplevs ha hög kvalitet, skapar känslan av "närproducerat" och ger starkt mervärde till konsument då det generellt är billigare än restauranglunch. Dessutom tjänar ni som butik en riktigt god marginal, +50%.



*Inspiration!
Referensbilder
från butiker*



Meny

Meny

Sid	KÖTT					PAJ				FÅGEL					
	Köttfärslimpa	Köttbullar	Kålpudding	Pannbiff	Lasagne Bolognese	Korv stroganoff	Paj Ost & skinka	Paj Köttfärs	Paj Västerbottenost®	Kycklingwok med grönsaker	Kycklingcurry	Kycklingspett Texas Honey	Kycklingspett Sweet Chili	Kycklingspett Teriyaki	Kycklingschnitzel
FÄRS/KÖTT/KORV/SKINKA															
Köttfärslimpa med klyftpotatis, pepparsås och rårörda lingon	12	x													
Köttbullar med gräddsås, potatismos och rårörda lingon	13		x												
Kålpudding med gräddsås, klyftpotatis och rårörda lingon	14			x											
Pannbiff med gräddsås, klyftpotatis Provencale och rårörda lingon	15				x										
Lasagne Bolognese	16					x									
Korv stroganoff med basmatiris	17						x								
Ost & skinkpaj	18							x							
Köttfärspaj	19								x						
Paj med Västerbottenost® breasola, citron- & örtyoghurt	20									x					
FÅGEL															
Kycklingwok med grönsaker och nudlar	22									x					
Kycklingcurry med basmatiris	23										x				
Kycklingspett Texas honey med klyftpotatis Provencale	24											x			
Kycklingspett Teriyaki med potatisgratäng	25													x	
Kycklingspett Sweet chili med vegetarisk nudel- & grönsakswok	26												x		
Kycklingspett Texas honey med rostade rotfrukter	27											x			
Kycklingspett Teriyaki med basmatiris, stekt svamp	28													x	
Kycklingspett Sweet chili med pastasallad	29												x		
Kycklingschnitzel med klyftpotatis, kapris och citronsmör	30														x
ETT GRÖNARE VAL															
Tortellone med ricottafyllning, tomatås och pistou	32														
Feta & spenat lasagne	33														
Lasagne Vegetariana med paprika, spenat och grillad aubergine	34														
Pasta pesto med nötfri pesto och semitorkade tomater	35														
Paj med Västerbottenost® med sparrissallad	36									x					
Broccoli ädelostpaj med äppelsallad	37														
Feta & spenatpaj med tomatasallad	38														

schema

Guide vid planering av menyer och vilka produkter måltiderna innehåller.

VEGETARISKT							SÅS		TILLBEHÖR						
Tortellone med ricotta	Lasagne Feta & spenat	Lasagne Vegetariana	Pasta Pesto	Paj Broccoli Ädelost	Paj Feta & spenat	Vego nudel- & grönsakswok	Gräddsås	Pepparsås	Potatismos	Klyftpotatis	Rostade rotfrukter	Potatisgratäng	Basmatiris	Rårörda lingon	Pasta penne
								X		X				X	
							X		X					X	
							X			X				X	
							X			X				X	
													X		

													X		
										X					
											X				
						X									
										X					
												X			
															X
									X						

X															
	X														
		X													
			X												
				X											
					X										
						X									

Menyschema forts.

Meny

Meny	Sid	PASTA						FISK				TILLBEHÖR		MR PANINI					
		Köttbullar	Pasta med kyckling	Pasta med biff	Pasta med skinka och ädelost	Pasta Carbonara	Pasta penne	Makaroniudding	Laxpudding	Laxgratäng	Paj Lax & spenat	Lax wallenbergare	Potatismos	Rårörda lingon	Ost & skinka	Kyckling Mango	Kyckling Bacon	Kebab Vitlök	Mozzarella Pesto
PASTA																			
Kycklingpasta med paprika och örtsås	40		x																
Pasta med biff och krämig dragonsås	41			x															
Pasta Gorgonzola med skinka och broccoli	42				x														
Pasta Carbonara	43					x													
Pastasallad	44						x												
Köttbullar i tomatås med pasta penne	45	x					x												
Makaroniudding med rårörda lingon	46							x					x						
FISK																			
Laxpudding	48							x											
Laxgratäng med Västerbottensost*	49								x										
Lax & spenatpaj	50									x									
Lax wallenbergare med potatismos och rårörda lingon	51										x	x	x						
Laxburgare	52										x								
MR. PANINI																			
Ost & skinka 235 g/st	54													x					
Kyckling Mango 235 g/st	54														x				
Kyckling Bacon 235 g/st	54															x			
Kebab Vitlök 235 g/st	55																x		
Mozzarella Pesto 235 g/st	55																		x

Symbolförklaring



Vegan



0% laktos



Måltiden och dess produkter innehåller inte gluten. Kan dock finnas spår av, då det används i vår produktion.



Lakto vegetarisk



Mjölkfri



Lakto ovo vegetarisk



Måltiden och dess produkter innehåller inte ägg. Kan dock finnas spår då det används i vår produktion.

Innehållsförteckning

CATERING-MENY	10	PASTA	
KÖTT		Kycklingpasta i krämig paprika & örtsås	40
Köttfärslimpa med klyftpotatis, pepparsås och rårörda lingon	12	Pasta med biff i krämig dragonsås	41
Köttbullar med gräddsås, potatismos och rårörda lingon	13	Pasta Gorgonzola med skinka och broccoli	42
Kålpudding med gräddsås, klyftpotatis och rårörda lingon	14	Pasta Carbonara	43
Pannbiff med gräddsås, klyftpotatis och rårörda lingon	15	Pasta Sallad med pasta penne	44
Lasagne Bolognese	16	Köttbullar i tomatsås med pasta penne	45
Korv stroganoff med basmatiris	17	Makaronipudding med rökt skinka	46
Ost & Skinkpaj	18	FISK	
Köttfärspaj	19	Laxpudding med smör och gröna ärtor	48
Paj med Västerbottensost® med breasola, citron- & örtyoghurt	20	Laxgratäng med Västerbottensost®	49
FÅGEL		Lax & Spenatpaj	50
Kycklingwok med grönsaker och nudlar	22	Lax Wallenbergare med potatismos och rårörda lingon	51
Kycklingcurry med basmatiris	23	Laxburgare	52
Kycklingspett Texas Honey med klyftpotatis	24	MINDRE MÅLTID - MR.PANINI	
Kycklingspett Teriyaki med potatisgratäng	25	Storsäljande baguette!	53
Kycklingspett Sweet Chili med vegetarisk nudel- & grönsakswok	26	Ost & Skinka Panini	54
Kycklingspett Texas Honey med rostade rotfrukter	27	Kyckling Mango Panini	54
Kycklingspett Teriyaki med basmatiris, stekt svamp och grönsaker	28	BBQ Kyckling Bacon Panini	54
Kycklingspett Sweet Chili med pastasallad	29	Pesto Mozzarella Panini	55
Kycklingschnitzel med klyftpotatis, kapris & citronsmör	30	Kebab Vitlök Panini	55
ETT GRÖNARE VAL			
Tortellone med ricotta, tomatsås, bechamel och pistou	32		
Feta & spenatlasagne	33		
Lasagne Vegetariana med paprika, spenat och grillad aubergine	34		
Pasta Pesto med nötfri pesto och semitorkade tomater	35		
Paj med Västerbottensost® med sparrissallad	36		
Broccoli & ädelostpaj	37		
Feta- & spenatpaj	38		

Catering-meny

I vårt sortiment kan vi erbjuda ett flertal produkter som är perfekta för catering och buffémener. Till höger ser ni ett inbjudande bord med olika tips på produkt och upplägg. Vissa är väldigt enkla och andra blir med små enkla tips, väldigt läckra och inbjudande. Förslag som kan serveras både varma och kalla. Prata gärna med vår säljare och skraddasy just dina behov och önskemål.

Pastasallad, vegetarisk

I vårt sortiment finns det kokt Penne pasta. Denna kan enkelt göras till en härligt god pastasallad. Tips på enkel sallad, se sid 29. Perfekt tillbehör på buffén.

Kycklingspett med sweet chilisås



Bästsäljare! Kycklingspett gjort på den smakrika lårfilén, med ursprung Sverige. Marinerade i Sweet chilisås. Våra kycklingspett finns i tre olika smaksättningar och är alla utmärkta till att använda på buffén.

Lax & spenatpaj

Paj med riklig fyllning av lax, spenat och goudaost. Vi bakar alla våra pajer med mjöl, ägg och mjölk från svenska gårdar. Pajen är färdiggratinerad, går att äta varm som kall. Vid buffé, toppa gärna pajen med rökt eller gravad lax och en klick citroncrème, se recept sid 50.

Nudel- och grönsakswok



Veganvänlig wok med nudlar och grönsaker som blomkål, vitkål och solgul paprika. Smaksatt med en fräsch sås med smaker av lime, papaya, ingefära, koriander, vitlök och chili. Passar utmärkt som tillbehör till t.ex. kycklingspett eller vegetariskt spett.

Paj med Västerbottensost®

Dela pajen och toppa enkelt med olika röror, t.ex. en skagenröra eller en klassisk topping med rödlök, crème fraiche och rom.



Köttfärslimpa

med klyftpotatis, pepparsås och rårörda lingon



Köttfärslimpa, en klassisk husman tillagad på kött från Österbotten, ägg, ströbröd och kryddor. Vikt ca 1,4 kg, 36-38 g/st. Innehåller ca 36-38 skivor.

Klyftpotatis tillagat på svensk potatis, ugnstrostade och kryddade med salt och svartpeppar. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 14 portioner á 175g.

Vår pepparsås är en krämig gräddsås smaksatt med fyra olika sorters peppar. Svartpeppar, vitpeppar, grönpeppar och rosépeppar. Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 32 portioner á 76g.

De rårörda lingonen är av mycket hög kvalitet. Tillagat på stor andel lingon och socker, inga andra tillsatser. 74% lingon och socker. Vikt 1,5 kg. Räcker till ca 42 portioner á 35g.

114g	Köttfärslimpa
175g	Klyftpotatis
76g	Pepparsås
35g	Rårörda lingon
400g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70433	Köttfärslimpa		X	X			
70577	Klyftpotatis						
70568	Pepparsås	X		X	X		
70579	Rårörda lingon						



FRI FRÅN PALMOLJA

Köttbullar

med gräddsås, potatismos och rårörda lingon



Köttbullarna är av hög kvalitet och tillagade på 56% nötkött och 30% griskött. Tillagade på få ingredienser och smakar som hemgjorda. Köttet kommer från våra familjegårdar i Österbotten. Bra kött kommer från djur som levt bra liv, därför får våra grisar och nötdjur aldrig genmodifierat foder, = 100% GMO fritt kött. Allt för att vårt gårdskött ska hålla högsta kvalitet och smaka riktigt gott. Vikt ca 2,5 kg, ca 16g/st. Innehåller ca 156 st.

Vår gräddsås är en krämig äkta gräddsås gjord på grädde & mjölk och smaksatt med svartvinbärsgeleé, precis som det ska vara. Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 38 portioner á 65g.

Potatismoset är ett äkta hemkokt potatismos, gjort på potatis, grädde, rapsolja och smör. Smaksatt med salt och peppar. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 16 portioner á 150g.

De rårörda lingonen är av mycket hög kvalitet. Tillagat på stor andel lingon och socker, inga andra tillsatser. 74% lingon och socker. Vikt 1,5 kg. Räcker till ca 42 portioner á 35g.

128 g	Köttbullar
150 g	Potatismos
65 g	Gräddsås
35 g	Rårörda lingon
22 g	Inlagd gurka
400 g	Totalt

Tips!

Till rätten passar det utmärkt med inlagd gurka.



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70404	Köttbullar	X	X	X			
70561	Potatismos	X					
70565	Gräddsås	X		X	X		
70579	Rårörda lingon						



FRI FRÅN PALMOLJA

Kålpudding

med gräddsås, klyftpotatis och rårörda lingon



Kålpuddingen, en klassisk husmansrätt tillagad på blandfärs, svensk grädde, ströbröd, ägg och stekt sirapskaramelliserad vitkål. Köttet kommer från våra familjegårdar i Österbotten. Bra kött kommer från djur som levt bra liv, därför får våra grisar och nötdjur aldrig genmodifierat foder, = 100% GMO fritt kött. Allt för att vårt gårdskött ska hålla högsta kvaliteten och smaka riktigt gott. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 15 portioner á 160g.

Vår gräddsås är en krämig äkta gräddsås gjord på grädde & mjölk och smak-satt med svartvinbärsgeleé, precis som det ska vara. Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 41 portioner á 60g.

Klyftpotatis, tillagat på svensk potatis, ugnstrostade och kryddade med salt och svartpeppar. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 17 portioner á 140g.

De rårörda lingonen är av mycket hög kvalitet. Tillagat på stor andel lingon och socker, inga andra tillsatser. 74% lingon och socker. Vikt 1,5 kg. Räcker till ca 42 portioner á 35g.

160 g	Kålpudding
140 g	Klyftpotatis
60 g	Gräddsås
40 g	Rårörda lingon
400 g	Totalt

Tips!

Garnera med en färska örter typ, timjan eller med extra sirapsstekt kål.



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70402	Kålpudding	X	X	X			
70577	Klyftpotatis						
70565	Gräddsås	X		X	X		
70579	Rårörda lingon						



FRI FRÅN PALMOLJA

Pannbiff

med gräddsås, klyftpotatis och rårörda lingon



Pannbiffarna är av hög kvalitet och tillagade på 73% nötkött från Österbotten. Pannbiffarna innehåller få ingredienser, förutom nötkött även ägg, kryddor, skorp mjöl och vatten, precis som om du skulle gjort detta hemma. Vikt ca 2,5 kg. 50g/st. Finns ca 50 st.

Vår gräddsås är en krämig äkta gräddsås gjord på grädde & mjölk och smaksatt med svartvinbärs gelé, precis som det ska vara. Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 38 portioner á 65g.

Klyftpotatis tillagat på svensk potatis, ugnstrostade och kryddade med salt och svartpeppar. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 14 portioner á 175g.

De rårörda lingonen är av mycket hög kvalitet. Tillagat på stor andel lingon och socker, inga andra tillsatser. 74% lingon och socker. Vikt 1,5 kg. Räcker till ca 42 portioner á 35g.

100 g	Pannbiff
175 g	Klyftpotatis
65 g	Gräddsås
35 g	Rårörda lingon
25 g	Inlagd gurka
400 g	Totalt

Tips!
Till rätten
passar inlagd
gurka.



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70400	Pannbiff		X	X			
70577	Klyftpotatis						
70565	Gräddsås	X		X	X		
70579	Rårörda lingon						



FRI FRÅN PALMOLJA

Lasagne Bolognese



Lasagne Bolognese, en italiensk klassiker, älskad av alla. Köttfärs-lasagne med köttfärs-sås innehållande nötkött från våra familjegårdar i Österbotten. Bra kött kommer från djur som levt bra liv, därför får våra grisar och nötdjur aldrig genmodifierat foder, = 100% GMO fritt kött. Allt för att vårt gårdskött ska hålla högsta kvalitet och smaka riktigt gott.

Tomatsåsen är smakrik och har en kryddsättning av örter som oregano, basilika, rosmarin samt balsamvinäger för en ännu godare sås. Béchamelsåsen tillagas likt hemma med smör och grädde och kryddas med äkta muskot.

Räcker till ca 7 portioner, á 350 g.

350 g	Lasagne Bolognese
50 g	Sallad
400 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70445	Lasagne Bolognese	X		X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Servera gärna med en fräsch tomatsallad till. Ringla olivolja över och lite flingsalt. Toppa med färsk oregano.

Korv stroganoff

med basmatiris



Korv stroganoff, en god klassisk husmansrätt med kött från våra familjegårdar i Österbotten. Bra kött kommer från djur som levt bra liv, därför får våra grisar och nötdjur aldrig genmodifierat foder, = 100% GMO fritt kött. Allt för att vårt gårdskött ska hålla högsta kvalitet och smaka riktigt gott. Gräddig, tomatbaserad sås med svenska mejeriråvaror som grädde och crème fraiche, som ger en fräsch syrlighet i rätten. Kryddas med svartpeppar och en aning dijonsenap. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 11 portioner, å 220 g.

Basmatiris kokt, ett vitt ris med långsmala gryn, en nöaktig smak och som inte klibbar ihop. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 17 portioner å 140 g.

220 g	Korv Stroganoff
140 g	Basmatiris kokt
40 g	Sallad
400 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri	Sulfit
70403	Korv Stroganoff	X				X		X
70575	Basmatiris kokt							



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Till rätten passar en enkel grönsallad.

Ost & Skinkpaj



Vår Ost & skinkpaj, en klassisk ostpaj med skinka och mjölk, ägg och mjöl från svenska gårdar. Skinkan innehåller kött från våra familjegårdar i Österbotten. Bra kött kommer från djur som levt bra liv, därför får våra grisar och nötdjur aldrig genmodifierat foder, = 100% GMO fritt kött. Allt för att vårt gårdskött ska hålla högsta kvalitet och smaka riktigt gott. Vikt ca 1,6 kg. Delas till ca 4-5 portioner (320 g-400g/port). Alternativt finns även 300 g runda pajer, ett färdigt alternativ som inte behövs bitas upp.

320 g	Ost & Skinpaj
70 g	Sallad
390 g	Totalt



RECEPT

Avokado och ananassallad: Dela och tärna avokado i bitar och lägg i en skål. Tärna ananas (färsk eller på burk), skiva gurka och lök/silverlök, hacka korianter och chili. Riv lite limeskal och pressa limesaft. Vänd ner alla ingredienser i skålen med avokado. Smaksätt med flingsalt och svartpeppar.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70670	Ost & skinkpaj	X	X	X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Servera med en enkel grön-sallad alt. en Avokado och ananassallad.

Köttfärspaj



Vår Köttfärspaj, en smakrik paj med köttfärs och med mjölk, ägg och mjöl från svenska gårdar. Köttet kommer från våra familjegårdar i Österbotten. Bra kött kommer från djur som levt bra liv, därför får våra grisar och nötdjur aldrig genmodifierat foder, = 100% GMO fritt kött. Allt för att vårt gårdskött ska hålla högsta kvaliteten och smaka riktigt gott. Toppad med smakrik ost innan gratinering.

Vikt ca 1,6 kg. Delas till ca 4-5 portioner (320 g-400g/port).

Alternativt finns även 300 g runda pajer, ett färdigt alternativ som inte behövs bitas upp.

320 g	Köttfärspaj
70 g	Sallad
390 g	Totalt



RECEPT

Salsatopping: Kärna ur tomater och skär dem fint. Skiva rödlök, gröna oliver, hacka basilika och persilja. Blanda alla ingredienserna i en skål. Ringla olivolja och smaksätt med flingsalt och svartpeppar.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70671	Köttfärspaj	X	X	X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Servera med en grönsallad alt. en Salsatopping.

Paj med Västerbottensost®

med breasola, citron- & örtyoghurt



Vår paj med Västerbottensost®, en klassisk svensk ostpaj. Västerbottensost® är en grynpipeg och relativt smakstark ost. Krämligt god paj med stor smak av ost. Vi bakar med mjölk, ägg och mjöl från svenska gårdar. Pajen är färdigräddad, bara att värma innan servering.

Vikt ca 1,6 kg. Delas till ca 4-6 portioner (265 g-400 g/port). Alternativt finns även 800 g (2-3 port) alt. 300 g runda pajer, ett färdigt alternativ som inte behövs bitas upp.

265 g	Paj med Västerbottensost®
60 g	Breasola
75 g	Sallad
400 g	Totalt



RECEPT

Citron- & örtyoghurt: Riv skal och pressa saft från citron. Hacka persilja, timjan, basilika och dill. Lägg alla ingredienserna i en skål, vänd ner matyoghurt, rör om. Smaka av med salt.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70675	Paj med Västerbottensost®	X	X	X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Serveras med Breasola eller annat kallskuret och en Citron- & örtyoghurt.

Fågel



Kycklingwok

med grönsaker och nudlar



Kycklingwok med grönsaker och nudlar - en asiatisk bästsäljare! Wokad med svensk kycklinglårfile, nudlar och grönsaker som morot, vitkål, minimajs och broccoli. Rätten är smaksatt med typiska asiatiska smaker som ostronsås, vitlök, lime, citrongräs, chili och koriander. Perfekt att bara värma och äta direkt.

Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 7 portioner, á 360 g.

360 g	Kycklingwok
20 g	Koriander/vårlök
20 g	Cashewnötter
400 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri	Blöt-djur
70422	Kycklingwok			X	X			X



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Som topping passar lime, koriander och strimlad vårlök.

Kycklingcurry

med basmatiris



Kyckling currygrytan - en kryddstark asiatisk currygryta med svensk kycklinglårfile. Krämligt god gryta med svenska mejeriråvaror som grädde och mjölk. Grönsaker som purjolök, lök och röd paprika och en aning äppelmos för att få en naturlig sötma.

Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 11 portioner, á 220 g.

Basmatiris kokt, ett vitt ris med långsmala gryn, en nötkattig smak och som inte klibbar ihop. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 17 portioner á 140 g.

220 g	Kyckling currygryta
140 g	Basmatiris kokt
40 g	Raita
400 g	Totalt



RECEPT

Raita: Riv gurkan och krama ur det mesta av den överflödiga vätskan. Blanda gurkan med matlagingsyoghurt, hackad mynta, malen spiskummin och lite socker. Ställ kallt en stund innan servering.

Tips!

Förslag på tillbehör: Rus-sin, rostade cashewnötter, hackad färsk koriander, en klick matyoghurt, picklad mango eller Raita.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70420	Kycklingcurry	X					
70575	Basmatiris kokt						



FRI FRÅN PALMOLJA

Kycklingspett Texas Honey

med klyftpotatis



Kycklingspett Texas honey - saftiga kycklingspett gjorda på kycklinglårfile med ursprung Sverige. Kycklingspetten ligger i en Texas Honeysås/marinad. En smakrik BBQ sås med lök, chilipeppar och fruktiga smaker av plommon, dadlar, russin. BBQ smaken förstärks slutligen av en rökig touch av hickory. Vikt ca 2,3 kg. Innehåller 20 st spett å 80g.

Klyftpotatis tillagat på svensk potatis, ugnsrostade och kryddade med salt och svartpeppar. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 17 portioner å 140g.

160 g	Kycklingspett
140 g	Klyftpotatis
50 g	Majskolv
50 g	Coleslaw
400 g	Totalt



RECEPT

Coleslaw: Strimla vitkål, riv morot och skär rödlök tunt. Rör samman crème fraiche, majonnäs och fransk senap. Smaka av med socker, salt & grovmald svartpeppar. Blanda samman alla ingredienser, låt stå en liten stund innan servering.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70522	Kycklingspett Texas H			X	X	X	X
70577	Klyftpotatis						



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Servera med grillad majs-kolv och Coleslaw.

Kycklingspett Teriyaki

med potatisgratäng



Kycklingspett Teriyaki - saftiga kycklingspett gjorda på kycklinglårfile med ursprung Sverige. Kycklingspetten ligger i en Teriyakisås/marinad. En sås med typiska smaker från Japan. Sojasås baserad marinad med lök, vitlök och risvinäger.

Vikt ca 2,3 kg. Innehåller 20 st spett á 80 g.

Potatisgratäng - en lyxig potatisgratäng utan tillsatser. Tillagad på riktigt vis med mycket potatis (60%), lök och mejeriråvaror från Sverige som gräddes och mjölk. Toppad med ost.

Serveringsklar, endast uppvärmning behövs.

Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 13 portioner á 180 g.

160 g	Kycklingspett
180 g	Potatisgratäng
60 g	Slungade grönsaker
400 g	Totalt



RECEPT

Slungade sockerärter och rädisor. Dela rädisorna i halvor. Hetta upp rapsolja i en stekpanna. Lägg i sockerärtorna och rädisorna, slunga runt. Smaksätt med salt och svartpeppar.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70521	Kycklingspett Teriyaki			X	X		
70567	Potatisgratäng	X					



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Servera med slungade sockerärter och rädisor.

Kycklingspett Sweet Chili

med vegetarisk nudel- & grönsakswok



Kycklingspett Sweet Chili - saftiga kycklingspett gjorda på kycklinglårfile med ursprung Sverige. Kycklingspetten ligger i en klassisk Sweet Chilisås/marinad, en söt sås med en aning hetta från chili.

Vikt ca 2,3 kg. Innehåller 20 st spett á 80g.

Vego nudel- & grönsakswok är en vegansk wok, tillagad med nudlar och grönsaker som vitkål, morot, röd paprika, grillad zucchini och palsternacka, blomkål och vitlök. Wokat med en sås smaksatt med papaya, ingefära, lime, chilipeppar, och koriander.

Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 12 portioner, á 200 g.

160 g	Kycklingspett
200 g	Nudelwok vegansk
40 g	Topping
400 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70523	Kycklingspett Sweet C						
70428	Vego Nudelwok			X	X		



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Toppa gärna med färsk koriander och skivad vårlök och ev. rostade cashewnötter.

Kycklingspett Texas Honey

med rostade rotfrukter



Kycklingspett Texas honey - saftiga kycklingspett gjorda på kycklinglårfile med ursprung Sverige. Kycklingspetten ligger i en Texas Honeysås/marinad. En smakrik BBQ sås med lök, chilipeppar och fruktiga smaker av plommon, dadlar, russin. BBQ smaken förstärks slutligen av en rökig touch av hickory. Vikt ca 2,3 kg. Innehåller 20 st spett á 80g.

Rostade rotfrukter är ett färg- och smakrikt tillbehör. Stora klyftor av potatis, rödbetor samt palsternacka, kålrot, morot och rotselleri. Bara att värma och servera.

Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 12 portioner, á 200g.

160 g	Kycklingspett
200 g	Rostade rotfrukter
40 g	Fetaost
400 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70522	Kycklingspett Texas H			X	X	X	X
70574	Rostade rotfrukter						X



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Toppa gärna med fetaost och färska örter.

Kycklingspett Teriyaki

med basmatiris, stekt svamp och grönsaker



Kycklingspett Teriyaki - saftiga kycklingspett gjorda på kycklinglårfile med ursprung Sverige. Kycklingspetten ligger i en Teriyakisås/marinad. En sås med typiska smaker från Japan. Sojasås baserad marinad med lök, vitlök och risvinäger.

Vikt ca 2,3 kg. Innehåller 20 st spett á 80g.

Basmatiris kokt, ett vitt ris med långsmala gryn, en nötkattig smak och som inte klibbar ihop.

Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 17 portioner á 140 g.

160 g	Kycklingspett
160 g	Basmatiris kokt
80 g	Svamp/grönsaker
400 g	Totalt



RECEPT

Stekt svamp och grönsaker: Ansa och skiva färsk svamp som champinjon eller shiitake och zucchini. Strimla salladslök och sockerärter. Stek svampen i olja, krydda med salt och peppar. Lägg i grönsakerna och rör runt ett par gånger. Toppa med sesamfrö.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70521	Kycklingspett Teriyaki			X	X		
70575	Basmatiris kokt						



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Servera med stekt svamp och grönsaker.

Kycklingspett Sweet Chili

med pastasallad

Carolines
SALTSJÖ-BOO



Kycklingspett Sweet Chili- saftiga kycklingspett gjorda på kycklinglårfile med ursprung Sverige. Kycklingspetten ligger i en klassisk Sweet Chilisås/marinad, en söt sås med en aning hetta från chili.

Vikt ca 2,3 kg. Innehåller 20 st spett á 80g.

Pasta penne, av durumvete. Perfekt tillbehöret både till en pastasås eller till den egna pastasalladen.

Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 19 portioner, á 130 g.

160 g	Kycklingspett
200 g	Pastasallad
40 g	Kall sås
400 g	Totalt



RECEPT

Pastasallad: Tärna zucchini, rostad paprika och kronärtskocka. Hacka grovt örter som basilika, persilja och oregano. Skiva rödlök och dela oliver. Vänd ner alla ingredienser i en skål med Pasta penne. Pressa i citronsaft och ringla över olivolja. Smaka av med salt och svartpeppar.

Kall Sweet Chili sås: Blanda sweet chili med yoghurt alt. Crème fraiche.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70523	Kycklingspett Sweet C						
70572	Pasta Penne			X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Servera med pastasallad och kall Sweet Chili sås.

Kycklingschnitzel

med klyftpotatis, kapris & citronsmör

0%
LAKTOS



Kycklingschnitzel med kapris & citronsmör (0% laktos). Schnitzeln görs på kött från kycklingbröst och innehåller inte ägg i panering. Vikt ca 1,45 kg. Innehåller 10 st schnitzlar á 125 g och 10 st kryddsmör á 20 g.

Klyftpotatis tillagat på svensk potatis, ugnstrostade och kryddade med salt och svartpeppar.

Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 11 portioner á 225g.

145 g	Kycklingschnitzel & kryddsmör
225 g	Klyftpotatis
20 g	Kapris
390 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70413	Kycklingschnitzel	X		X			
70577	Klyftpotatis						



FRI FRÅN PALMOLJA

Ett grönare val



Tortellone

med ricotta, tomatsås, bechamel och pistou



Tortellone med Ricotta, tomatsås, Bechamel och Pistou. Tortellone med ricotta är ett grönare alternativ, utan animaliska råvaror, men innehåller animaliskt löpe. Tortellone med fyllning av ricottaost, mangold och Grana padano. En rätt där pasta samsas med en tomat- och béchamelsås. Béchamelsåsen är tillagad av svensk mjölk och grädde och smaksätts med äkta muskot. Avslutningsvis toppat med en pistou, en nötfri örtsås tillagad på solrosolja och basilika.

Vikt ca 1,5 kg. Finns ca 10-11 st.



440 g Tortellone + sås
440 g Totalt

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70441	Tortellone	X	X	X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Feta & spenat- lasagne



0%
ÄGG

LAKTO
V&G

Vår **Feta & spenatlasagne** är en lakto-vegetarisk lasagne tillagad på spenat och fetaost, smaksatt med vitt vin och cayennepeppar. Béchamelsåsen är tillagad av svensk mjölk och grädde, kryddas med äkta muskot. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 8 portioner, á 310 g.



310 g	Lasagne
80 g	Olivsallad
390 g	Totalt

RECEPT

Olivsallad: Hacka vitlök och persilja. Skiva rödlök, strimla färsk eller inlagd, rostad paprika och dela svarta oliver. Vänd samman alla ingredienser i en skål. Ringla över olivolja och balsamvinäger. Smaka av med salt och svartpeppar.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70449	Feta & spenatlasagne	X		X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Utmärkt att äta som den är men servera gärna en Olivsallad till.

Lasagne Vegetariana

med paprika, spenat och grillad aubergine

0%
ÄGG



Vår bästa, *Lasagne Vegetariana* är ett grönare alternativ, utan animaliska råvaror men innehåller löpe. Tillagad på paprika, grillad aubergine, vitlöksfärs spenat, grädde och vitt vin. Béchamelsåsen tillagas likt hemma med smör och grädde och kryddas med äkta muskot. Lasagnen toppas med ett lager av smakrik ost innan gratinering. Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 7 portioner, á 350 g.



350 g	Lasagne Vegetariana
50 g	Sallad
400 g	Totalt

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70496	Lasagne Vegetariana	X		X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Servera gärna med en fräsch tomatsallad till. Ringla olivolja över och lite flingsalt. Toppa med färsk oregano.

Pasta Pesto

med nötfri pesto och semitorkade tomater



LAKTO
VEG

0%
ÄGG

Pasta Pesto är en lakto-vegetarisk, krämig pasta. Tillagad av pasta penne, färsk spenat och basilika i en krämig sås smaksatt med vitt vin och nötfri pesto. Toppat med semitorkade tomater. Grädden och mjölken till den krämiga såsen kommer från svenska gårdar.

Vikt ca 2,5 kg. Räcker till 6 portioner, á 410 g.

410 g	Pasta Pesto
10 g	Ostflakes
420 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70587	Pasta Pesto	X		X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Toppa med hyvlad starkost.

Paj med Västerbottensost®

med sparrissallad



Vår paj med Västerbottensost®, en klassisk svensk ostpaj. Västerbottensost® är en grynpipeg och relativt smakstark ost. Krämjigt god paj med stor smak av ost. Vi bakar med mjölk, ägg och mjöl från svenska gårdar. Pajen är färdigräddad, bara att värma innan servering. Pajen är ett grönnare alternativ, utan animaliska råvaror, men innehåller animaliskt löpe. Vikt ca 1,6 kg. Delas till ca 4-5 portioner (320 g-400g/port). Alternativt finns även 800 g (2-3 port) alt. 300 g runda pajer, ett färdigt alternativ som inte behövs bitas upp.

320 g	Paj med Västerbottensost®
70 g	Sparrissallad
390 g	Totalt



RECEPT

Sparris sallad: Ansa grön sparris och skär i bitar. Sautera sparris och sockerärter, dela körsbärstomater och skiva rödlök. Blanda alla ingredienser i en skål tillsammans med groddar och blandade skott. Ringla olivolja och tillsätt pressad citronsaft. Smaka av med salt och svartpeppar.

Tips!

Servera gärna en traditionell grönsallad till pajen eller klassiska tillbehör som rödlök, rom och crème fraiche. Ett vegetariskt alternativ är Sparris sallad.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70675	Paj med Västerbottensost®	X	X	X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Broccoli & ädelost- paj



Broccoli ädelostpaj är ett grönare alternativ, utan animaliska råvaror men innehåller löpe. Vi bakar våra pajer med mjölk, ägg och mjöl från svenska gårdar. Pajen är färdiggräddad, bara att värma innan servering. Vikt ca 1,6 kg. Delas till ca 4-5 portioner (320 g-400g/port).

320 g	Broccoli & ädelostpaj
80 g	Äppelsallad
400 g	Totalt



RECEPT

Äppelsallad: Kärna ur äpple, skala rotselleri och strimla dom. Lägg dom i en skål med majonnäs och gräddfil. Smaka av med pressad citronsaft, salt och svartpeppar. Toppa med rostade valnötter.

Tips!

Servera gärna en traditionell grönsallad till pajen eller ett annat fräscht vegetariskt alternativ är Äppelsallad med valnötter.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70673	Broccoli & ädelostpaj	X	X	X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Feta- & spenatpaj



Vår *feta- & spenatpaj* är ett grönare alternativ, utan animaliska råvaror men innehåller löpe. Tillagad på spenat, fetaost och smaksatt med en aning cayenne. Vi bakar pajerna med mjölk, ägg och mjöl från svenska gårdar. Pajen är färdiggräddad, bara att värma innan servering.

Vikt ca 1,6 kg. Delas till ca 4-5 portioner (320 g-400g/port).

320 g	Feta & spenatpaj
80 g	Tomatsallad
400 g	Totalt



RECEPT

Tomatsallad: Dela körsbärstomater och skiva rödlök. Lägg i en skål tillsammans med oliver samt örter som basilika och persilja. Ringla olivolja och smaka av med salt och svartpeppar.

Tips!

Servera gärna en traditionell grönsallad till pajen eller en tomatsallad med oliver.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70676	Feta & spenatpaj	X	X	X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Pasta



Kycklingpasta

i krämig paprika & örtsås



En bästsäljande pastarätt. **Kycklingpasta med krämig paprika och örtsås.**

En smakfull pastarätt med svensk kycklinglårfile, grädde och mjölk från svenska gårdar, purjolök, röd paprika, örter och vitt vin.

Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 6 portioner, á 410 g.

410 g	Pasta Penne med kyckling
20 g	Tillbehör
430 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70448	Kycklingpasta	X		X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Toppa med svarta oliver, färska örter och riven lagrad ost.

Pasta med biff

i krämig dragonsås



Pasta med biff i krämig dragonsås. Smakrik pastarätt med nötkött/biff från våra familjegårdar i Österbotten. Bra kött kommer från djur som levt bra liv, därför får våra grisar och nötdjur aldrig genmodifierat foder, = 100% GMO fritt kött. Allt för att vårt gårdskött ska hålla högsta kvalitet och smaka riktigt gott. Grädden och mjölken till den krämiga såsen kommer från svenska gårdar. Och en liten hetta från chili och dijonsenap finns i rätten.

Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 6 portioner, á 410 g.



410 g	Pasta Penne med biff
20 g	Tillbehör
430 g	Totalt

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70450	Biffpasta	X		X		X	



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Toppa med färsk dragon, rostad paprika och riven lagrad ost.

Pasta Gorgonzola

med skinka och broccoli



Pasta Gorgonzola med skinka och broccoli. En härligt krämig sås tillagad med gorgonzola, broccoli och svensk skinka. Med grädde och mjölk från svenska gårdar.

Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 7 portioner, á 350 g.

350 g	Pasta Penne Gorgonzola
50 g	Bönsallad
400 g	Totalt



RECEPT

Bönsallad: Blanchera haricots verts i saltat vatten. Hacka schalottenlök och persilja. Lägg ingredienserna i en skål. Ringla över olivolja och droppa vinäger. Smaka av med salt och svartpeppar.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70440	Pasta Gorgonzola m skinka	X		X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Till rätten passar en vanlig grönsallad alt. Bönsallad.

Pasta Carbonara



Pasta Carbonara. En älskad klassiker! Pasta penne, bacon i en krämig, gräddbaserad sås tillagad på svensk grädde och mjölk. Med kött från våra familjegårdar i Österbotten. Bra kött kommer från djur som levt bra liv, därför får våra grisar och nötdjur aldrig genmodifierat foder, = 100% GMO fritt kött. Allt för att vårt gårdskött ska hålla högsta kvalitet och smaka riktigt gott. Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 6 portioner, á 415 g.



415 g	Pasta Carbonara
10 g	Ostflakes
425 g	Totalt

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70451	Pasta Carbonara	X		X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Pasta Sallad

med pasta penne



Pasta penne är en neutral, färdigkokt pasta på durumvete. Perfekt till olika goda pastasallader eller som tillbehör i en pastarätt. Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 25 portioner pastasallad.



RECEPT

Pastasallad: Tärna zucchini, rostad paprika och kronärtskocka. Hacka örter som basilika, persilja och oregano eller använd pesto. Skiva rödlök och dela oliver. Vänd ner alla ingredienser i en skål med Pasta penne. Pressa i citronsaft och ringla över olivolja. Smaka av med flingsalt och svartpeppar.

Passar utmärkt som tillbehör till ex. grillad kyckling, kycklingspett, vegetariska spett eller biffar etc.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjök	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70572	Pasta Penne			X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Köttbullar i tomatsås

med pasta penne



Köttbullarna är av hög kvalitet och tillagade på 56% nötkött och 30% griskött. Köttet kommer från familjegårdar i Österbotten. Köttbullarna innehåller få ingredienser, förutom kött även lök, ströbröd, ägg, kryddor och grädde, smakar likt hemgjorda.

Vikt ca 2,5 kg. ca 16g/st. Finns ca 156 st.

Pasta penne är en neutral, färdigkokt pasta på durumvete. Perfekt till olika goda pastasallader eller som tillbehör i en pastarätt.

Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 12 portioner, á 200 g.

112 g	Köttbullar
200 g	Pasta Penne
88 g	Tomatsås
400 g	Totalt



RECEPT

Tomatsås: Hacka gul lök och vitlöksklyftor och fräs i olivolja. Tillsätt krossad tomat på burk eller färska tomater. Tillsätt lite socker, torkad oregano och balsamvinäger. Koka samman en stund, smaka av med salt och svartpeppar.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70404	Köttbullar	X	X	X			
70572	Pasta Penne			X			



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Servera med tomatsås.

Makaronipudding

med rökt skinka



Klassisk Makaronipudding tillagad på traditionellt vis med makaroner, rökt skinka, lök, ost och äggstanning. Servera gärna med ketchup alt rårörda lingon. Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 7 portioner á 350 g.

De rårörda lingonen är av mycket hög kvalitet. Tillagat på stor andel lingon och socker, inga andra tillsatser. 74% lingon och socker. Vikt 1,5 kg. Räcker till ca 42 portioner á 35 g.

350 g	Makaronipudding
35 g	Rårörda lingon
<hr/>	
385 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri
70452	Makaronipudding	X	X	X			
70579	Rårörda lingon						



FRI FRÅN PALMOLJA

Fisk



Laxpudding

med smör och gröna ärtor



Vår laxpudding är en klassisk husmansrätt. Tillagad likt du skulle gjort det själv hemma med potatis, lax, lök och en äggstanning gjord på svenska ägg och svensk mjölk. Smaksatt med salt & peppar och toppad med färsk dill. Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 6 portioner, á 410 g.

410 g	Laxpudding
10 g	Smör
420 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri	Fisk
70406	Laxpudding	X	X					X



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Till rätten passar 10g smörklick att lägga ovanpå den uppvärmda laxpuddingen. Även gott med knäckemacka till.

Laxgratäng

med Västerbottensost®



Laxgratäng med Västerbottensost® är en äkta svensk husmans-klassiker. Potatis, lax, örter som dill och persilja samt svensk gräddde och mjölk. Toppat med Västerbottensost, en grynpipeg, smakrik, svensk ost. Vikt 2,5 kg. Räcker till ca 8 portioner, á 310 g.



310 g	Laxgratäng
40 g	Ärtor
40 g	Tillbehör
<hr/>	
390 g	Totalt

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri	Fisk
70405	Laxgratäng	X						X



FRI FRÅN PALMOLJA

Tips!

Serveras med blancherade gröna ärtor, färsk dill och en citronklyfta.

Lax & Spenatpaj



Vår Lax & spenatpaj, en härligt god ostpaj med lax, spenat och ost. Vi bakar med mjölk, ägg och mjöl från svenska gårdar. Toppad med smakrik ost innan gratinering. Pajen är färdigräddad, bara att värma innan servering. Vikt ca 1,6 kg. Delas till ca 4-5 portioner (320 g-400g/port). Alternativt finns även 300 g runda pajer, ett färdigt alternativ som inte behövs bitas upp.

320 g	Lax & spenatpaj
30 g	Lax
50 g	Citron crème
<hr/>	
400 g	Totalt



RECEPT

Citroncrème: Blanda i en skål smetana, pressad citronsaft, rivet citronskal. Smaka av med salt.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri	Fisk
70674	Lax & spenatpaj	X	X	X				X



FRI FRÅN PALMOLJA

TIPS!

Servera med rökt eller gravad lax och citroncrème.

Lax Wallenbergare

med potatismos och rårörda lingon



Vår Lax Wallenbergare är tillagad på finsk regnbåglax och norsk lax och med laktosfria mejeriråvaror.

Vikt ca: 1 kg, 100 g/st. Innehåller 10 st.

Potatismoset är ett äkta hemkokt potatismos, gjort på potatis, grädde, rapsolja och smör. Smaksatt med salt och peppar.

Vikt ca 2,5 kg. Räcker till ca 12 portioner á 200 g.

De rårörda lingonen är av mycket hög kvalitet. Tillagat på stor andel lingon och socker, inga andra tillsatser. 74% lingon och socker.

Vikt 1,5 kg. Räcker till ca 42 portioner á 35g.

100 g	Lax Wallenbergare
200 g	Potatismos
35 g	Rårörda lingon
40 g	Ärtor
10 g	Smör
385 g	Totalt



Art.nr	Produkt / Allergen	Mjolk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri	Fisk
70429	Lax Wallenbergare	X	X	X				X
70561	Potatismos	X						
70579	Rårörda lingon							



FRI FRÅN PALMOLJA

TIPS!

Kan även serveras som lax burgare alternativt som måltid med romsås och kokt potatis.

Laxburgare



Vår Lax Wallenbergare är tillagad på finsk regnbågslox och norsk lax och med laktosfria mejeriråvaror.

Vikt ca: 1 kg, 100 g/st. Innehåller 10 st.

100 g	Lax Wallenbergare
70 g	Hamburgerbröd
50 g	Sallad
20 g	Rödlök
40 g	Pepparrotskräm
280 g	Totalt



RECEPT

Pepparrots crème: Blanda crème fraiche med riven pepparrot och fintärnad gurka. Tillsätt saften av limefrukt. Smaka av med salt och svartpeppar.

Art.nr	Produkt / Allergen	Mjölk	Ägg	Vete	Soja	Senap	Selleri	Fisk
70429	Lax Wallenbergare	X	X	X				X



FRI FRÅN PALMOLJA



Storsäljande baguette!

Härligt goda baguetter med olika smakrika fyllningar. Vi använder oss bara av förstklassiga råvaror som svensk kyckling. Och självklart bröd bakat i Sverige.

Mr Panini är utmärkt att sälja både i butik för konsument att köpa med sig hem, i förbutiken som lunchalternativ och som To Go när konsument är i farten.

Singelpackad ger hållbarhetsfördelar

Varje baguette är singelpackad vilket gör det enkelt för er att förvara och hantera samt är snabb att tillaga. Klart på 1 minut i turbougn.

Serveringspåsar bipackas och bör användas vid grillningen och vid överlämnandet till kund. Undviker kletiga grillar, sparar tid vid servering och gör baguetten enkel för konsumenten att ta med.

Snabbt gott och enkelt
- helt enkelt.



Snabb & enkel tillagning!

Tillagning i turbougn:
ca 1 minut

I klämgrill:
Placera Panini i serveringspåsen
och värm på 250°C
ca. 4 minuter.





Ost & Skinka -panini

0%
LAKTOS



Ost & skinka Panini innehåller rökt skinka, edamerost och Mr. Panini originaldressing. Ost & skinka Panini innehåller 0% laktos. Görs alltid med svenskt bröd.

Kyckling Mango -panini

0%
LAKTOS



Kyckling Mango Panini innehåller kycklinglårfile och mangodressing med edamerost. Kyckling Mango Panini innehåller 0% laktos. Görs alltid med svenskt bröd.

BBQ Kyckling -Bacon -panini

0%
LAKTOS



BBQ Kyckling Bacon Panini har en fyllning med kycklinglårfile, bacon och Mr. Panini BBQ-chilidressing. BBQ Kyckling-bacon Panini innehåller 0% laktos. Görs alltid med svenskt bröd.



pesto Mozzarella -panini



Pesto Mozzarella Panini har en fyllning med mozzarellaost, pesto och saltorkade tomater. Toppas med en vegetarisk dressing och edamerost. Görs alltid på svenskt bröd.

Kebab -vitlök -panini

Kebab Vitlök Panini är fylld med kebabflarn och vitlöksdressing. Kebabflarnet görs av finskt nötkött och är tillsatsfritt med högt köttinnehåll (93% köttinnehåll). Kebab Vitlök Panini innehåller 0% laktos. Görs alltid med svenskt bröd.



Kontaktuppgifter

CAROLINES KÖK www.carolineskok.se

VD

Peter Oord
Tel: 070-378 24 86
peter.oord@carolineskok.se

FÖRSÄLJNINGSCHEF

Jonas Åsberg
Tel: 0739-555 053
jonas.asberg@carolineskok.se

INNESÄLJ & ORDER

Sussi Stojkovic
Charlotte Östman
Tel: 08-747 14 40
info@carolineskok.se

MR PANINI KUNDSERVICE

Tel: 08-747 14 40
kundservice@mrpanini.se
www.mrpanini.se

REKLAMATION

kvalitet@carolineskok.se

DISTRIKTSANSVARIG

Angelica Fridolf
Malmö/Sydsverige
Tel: 070-722 03 07
angelica.fridolf@carolineskok.se

Bertil Pettersson
Göteborg/Västskusten
Tel: 070-796 08 38
bertil.pettersson@carolineskok.se

Lina Millqvist
City/Södra Stockholm
Tel: 070-409 13 58
lina.millqvist@carolineskok.se

Susanne Nilsson
Norra Stockholm/Uppsala/Gävle
Tel: 073-639 67 75
susanne.nilsson@carolineskok.se

Johan Widestrand
Mälardalen/Östergötland
Tel: 070-716 78 06
johan.widestrand@carolineskok.se

SÄLJSAMARBETE MED SÄLJGRUPPEN

Alexander Båsk
Medelpad, Södra Ångermanland
Tel: 070-380 13 21
alexander@saljgruppen.com

Filip Benerfalk
Jämtland & Härjedalen
070-311 26 42
filip@saljgruppen.com

Lars Sunnfors
Jämtland & Norra Hälsingland
Tel: 070-687 50 09
lars@saljgruppen.com

Anna Åkerlund
Norra Ångermanland & Västerbotten
Tel: 070-555 09 86
anna@saljgruppen.com

Emil Bäck
Norrbotten
Tel: 070-391 88 59
emil@saljgruppen.com

